



富山マラソン 2026

TOYAMA MARATHON

マラソン参加のご案内

この度は「富山マラソン2026」にエントリーいただき、ありがとうございます。本書をよくお読みいただき、大会準備にご活用ください。大会スタッフ、ボランティア同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

大会スケジュール

10月31日(土)	9:30~19:00 ランナー受付・富山マラソンEXPO2026
11月1日(日)	7:00…更衣・手荷物預け開始 7:45…スタートブロック整列開始 8:20…手荷物預け終了 8:40…スタートブロック入場締切・セレモニー 8:50…車いすスタート 9:00…マラソンスタート 9:30…車いす終了 9:50…車いす表彰式 13:00…マラソン表彰式 16:00頃…マラソン競技終了

※8:30…ジョギングの部(約4km)スタート(射水市)



大会に関するお問合せ先

- 富山マラソン実行委員会事務局 〒930-8501 富山県富山市新総曲輪1-7(富山県庁内) TEL:076-444-4102
※受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除きます。但し、10月31日(土)は対応)
(株)JTBビジネストラנסフォーム「富山マラソン2026」係受付デスク TEL:050-1740-3206
E-MAIL toyamamarathon_travel@jtb.jp (平日10:00~17:00/土・日・祝日は除く)
シャトルバス・直通バスのご案内は次のページをご覧ください
- 宿泊・シャトルバス・直通バスに関するお問合せ先

大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否と使用コースに関する発表は、下記日程と方法で行います。
発表日時:2026年11月1日(日)5:00 発表方法:富山マラソン2026公式サイト <https://www.toyamamarathon.com/>

大会公式サイト・SNS

大会公式サイト

<https://www.toyamamarathon.com/>

富山マラソンSNS



ランナー受付・EXPO会場、スタート会場、フィニッシュ会場に無料駐車場は準備しておりません。ノーマイカーへのご協力をお願いします。

大会前日 | ランナー受付

ランナー受付会場周辺は駐停車禁止となっております。
YKK AP アリーナ、サンフォルテ、とやま自遊館及び富岩運河環水公園の駐車場はご利用いただけません。
公共交通機関をご利用いただくか、会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

日時・会場

会場 YKK AP アリーナ 富山市湊入船町12番1号 富山駅北口より徒歩10分
受付時間 10月31日(土)9:30~19:00

※上記時間帯以外の受付及び大会当日(11月1日(日))の受付は行いません。

受付時に持参するもの

- ①参加票(スクリーンショット・印刷物等、QRコードの読み取りが可能なもの)
- ②本人確認書類(原本に限り)※代理出走防止の為、すべてのランナーの本人確認を実施いたします。
次の本人確認書類のいずれか
(運転免許証・旅券(パスポート)・住民基本台帳カード・マイナンバーカード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・健康保険証・国民年金手帳・介護保険証・住民票・社員証・学生証)

※アスリートビブス、記録計測チップの再発行はできません。

ランナー受付の流れ

1. 本人確認・アスリートビブス、EXPO袋セットの受け取り

- ・本人確認書類と参加票をアスリートビブス引換所でご提示いただきます。
- ・参加票と引き換えに、アスリートビブスセットとEXPO袋セットを受け取ります。



- ※アスリートビブスは、日本陸連登録競技者には1人2枚(胸と背中用)、一般には1枚(胸用)お渡しします。
- ※伴走が必要な方には伴走者アスリートビブスをお渡ししますので、受付後に伴走者とともに受付会場内ヘルプデスクへお越しください。その際、身体障害者手帳又は療育手帳等をご提示いただきます。
- ※障がい(視覚・聴覚)をお持ちの方には、ご希望により障がい者用ビブスを会場内ヘルプデスクにてお渡しします。

2. 参加賞Tシャツの受け取り

アスリートビブスを提示し、参加賞Tシャツを受け取ります。サイズは申込時から変更できません。
Tシャツ本体のサイズ表記は下記のとおりです。

旧表記	XS	S	M	L	XL
新表記	0	1	2	3	4

※外袋には、従来通りアルファベット(XS~XL)で表記されています。



3. 10回参加記念品、特製ボトル、早期エントリー抽選賞品、ファンラン特典の受け取り(該当者のみ)

- ・富山マラソンに10回参加(エントリー)してくださった方を対象に、「10回参加記念品」を進呈します。参加票内「10回参加記念品該当」欄に「○」が記載されている方は、会場内の引換所までお越しください。
- ・セルフ給水実証実験対象者に、「特製ボトル」を配付します。参加票内「特製ボトル(実証実験)当選」欄に「○」が記載されている方は、会場内の引換所までお越しください。(参加希望者多数のため、抽選により当選者を決定しましたのでご了承ください。)
- ・今大会では、マラソン部門すべての枠を対象に5月末日までにエントリーを完了された方の中から抽選で賞品をプレゼントします。参加票内「早期エントリー抽選当選」欄に「○」が記載されている方は、会場内の引換所までお越しください。
- ・今大会では、ファンランブロックから出走される方には特典をご用意しています。参加票内「スタートブロック」欄に「ファンラン」が記載されている方は、会場内の引換所までお越しください。

4. 富山マラソンEXPO2026

富山マラソン2026をより楽しんでもらえるEXPOを開催します。パートナー協賛社等によるブース出展や、有森裕子さんをはじめとしたゲストによるトークショーなど、イベントがもりだくさん!
ランナー以外の方も無料でご入場いただけますので、ぜひご家族・ご友人等とともにご来場ください。

受付会場へのアクセス



代理受付については
こちらをご覧ください



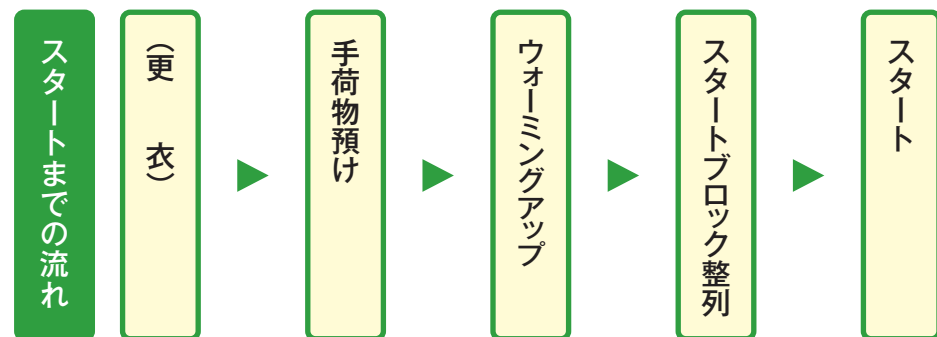
メディカルランナー登録のお願い
医師、看護師、救急救命士の有資格者の方に「メディカルランナー」として、レース中のランナー観察及び救護活動の補助をお願いします。
会場内ヘルプデスクで登録を行いますので、ご協力をお願いします。
※救護活動にご協力いただいたために、完走できなかった場合には、後日、フィニッシャータオル及び完走メダルを謹呈させていただきます。





マラソンスタート会場周辺図

〈服装について〉
 ●他者に迷惑をかけたり、危険を及ぼしたりと思われる服装、携行品は禁止します。
 【例】
 ※周囲の状況を判断しにくく、著しく視野が狭くなるような覆面・被り物など
 ※剣や棒、または自握り棒など、長いものや大きいものを持つこと
 ※裾の長い服装など、転倒の恐れがあるもの



更衣場所 使用可能時間／7:00～8:10

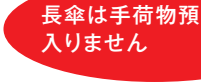
男子：東洋通信スポーツセンター（アリーナ内土足厳禁）

高岡市美術館 地下駐車場

女子:高岡文化ホール(トイレは8:40まで利用可能)

●施設内に荷物を置いたままにはできませんので、必ず手荷物を預けてください。
※混雑回避のため、できる限り走れる服装で来場してください。

手荷物預け 時間／7:00～8:20

- ランナー受付時にお渡しした手荷物預け袋(左右50cm×天地70cm×マチ10cm)に手荷物袋シールを所定の位置に貼り、指定のトラックへ直接お預けください。
 - 手荷物を預ける(受け取る)際には、アスリートビブスの提示が必要です。
 - 手荷物の紛失・破損などについては、責任を負えません。
 - 中の荷物が飛び出さないように袋の口の紐をしっかり結んでください。
 - 貴重品、これあれもの、生き物、危険物、手荷物預け袋に入らない大きな荷物(キャリーバッグ等)はお預かりできません。
 - スタート会場でお預かりした荷物は、フィニッシュ会場のYKK AP アリーナ駐車場でお返しします。
 - やむをえず手荷物預け袋に入りきれない大きな荷物を持ち込んだ場合、有料(1,000円)でフィニッシュ会場に移送いたします。その場合は、総合案内所横の有料手荷物受付所にて受付いたします。
- 長傘は手荷物預け袋に入りません
- 

長傘は手荷物預け袋に入りません



〈手荷物袋シール〉



〈アスリートビブス〉

スタート整列の
ブロックを
表しています。



手荷物トラックの
番号を表しています。

※必ず胸に付けてください。

ランナー整列

時間／7:45～8:40

場所／アスリートビブスに記載されている指定ブロック

※アスリートビブスに記載されているブロックに整列してください。

ブロック内は先着順です。後方からの入場となります。

※A⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F⇒G⇒H⇒J⇒K⇒ファンランブブロックの順にスタートします。

※8:40までに整列が間に合わなかったランナーは最後尾からのスタートになります。

※公共交通機関の遅延であっても、スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

全体コース図



給水・給食について

- ・給水所では水、スポーツドリンク等を紙コップで提供します。
- ・今大会ではセルフ給水実証実験を実施します。特製ボトルに当選した実証実験参加者の皆様は、セルフ給水エリアをご利用ください。なお、マイボトルやマイカップを持参する方もセルフ給水エリアをご利用いただけます。
- ・給食は、なくなり次第終了となります。あらかじめご了承くださいとともに、各給食は一人一個(※ぶどうは2粒)を心がけてください。
- ・天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、競技中はこまめに水分補給をしてください。
- ・紙コップや給食でのゴミなどは、路上に投げ捨てず、必ずゴミ箱に入れてください。
- ※大会指定場所以外での給水・給食について、主催者は一切責任を負いません。
- ※適宜携行食を持参ください。

No.	実距離 (およそ)	水	スポーツ ドリンク等	給食	設置場所
①	4.5km	○	○	—	下関小学校前
②	8.6km	○	○	—	北陸銀行野村支店前
③	11.4km	○	○	昆布あめ、とろろ巻昆布	庄川沿い(8号越えてすぐ)
④	14.4km	○	○	塩タブレット	JFEミネラル前
⑤	18.3km	○	(お茶)	ますずし、海鮮汁	新湊漁業協同組合前
⑥	22.6km	○	○	トマト、かまぼこ	堀岡小学校前
⑥	※荒天時 (21.9km)	○	○	(トマト、かまぼこ)	(富山新港港湾労働者 福祉センター前)
⑦	25.3km	○	○	ほたるいかせんべい、みそまんじゅう	海老江郵便局交差点前
⑦	※荒天時 (25.9km)	○	○	(ほたるいかせんべい、みそまんじゅう)	(青山有磯亭前)
⑧	27.6km	○	○	塩タブレット	オリエンタル鋼業前
⑨	28.9km	○	(お茶)	昆布いなり	JAIみず野東部支店前
⑩	33.2km	○	(コーラ)	ぶどう	Field前
⑪	35.5km	○	(お茶)	あんぱん	堀井鉄工前
⑫	37.3km	○	○	さくらあめ、ココアシガレット、塩タブレット	北代緑地公園前
⑬	39.7km	○	○	—	桜谷小学校前
	フィニッシュ会場	—	○	富富富おにぎり、富山の銘菓	富岩運河環水公園

※内容については一部変更の可能性があります。
※一部給食については時間帯ごとに提供する給食が異なります。

収容関門・リタイアについて

- ・交通、警備、競技の運営上、下記地点で収容関門閉鎖を行います。
- ・収容関門閉鎖後に競技を続行することはできません。
- ・収容関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及び係員の指示に従って、収容関門場所で関門バスに乗車するか、最後尾のバスに乗車してください。
- ・収容関門閉鎖前にリタイアする場合、フィニッシュ方向で直近の関門地点のバスでフィニッシュ会場へ移動します。

No.	名称	場所	実距離 (およそ)	閉鎖時刻	区間ペース (1kmあたり)
	スタート	高岡市役所前	0.0km	—	
①	第1関門	高岡自動車学校前	9.2km	10:41	8分50秒
②	第2関門	JFEミネラル前	14.4km	11:32	9分49秒
③	第3関門	新湊漁業協同組合前	18.3km	12:09	9分29秒
④	第4関門	堀岡小学校前	22.6km	12:51	9分46秒
④	※荒天時 (第4関門)	(富山新港港湾労働者 福祉センター前)	(22.0km)	(12:44)	(9分31秒)
⑤	第5関門	富山高専射水キャンパス前	26.4km	13:28	9分45秒
⑤	※荒天時 (第5関門)	(青山 有磯亭前)	(25.9km)	(13:22)	(9分43秒)
⑥	第6関門	JAIみず野東部支店前	28.9km	13:52	9分08秒
⑦	第7関門	Field前	33.2km	14:34	10分13秒
⑧	第8関門	堀井鉄工前	35.5km	14:56	9分08秒
⑨	第9関門	長岡御廟前	38.5km	15:25	9分40秒
⑩	第10関門	木場町交差点	41.6km	15:59	10分01秒

※第1関門までの区間ペースは、全ランナーがスタートするまでの時間を20分とした場合のペース