

山・海・まち～美しい富山湾を走ろう～

富山マラソン2024

TOYAMA MARATHON

マラソン参加のご案内

この度は「富山マラソン2024」にエントリーいただき、ありがとうございます。本書をよくお読みいただき、大会準備にご活用ください。大会スタッフ、ボランティア一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

大会スケジュール

| | | |
|-------------------|----------------------------------|----------------|
| 11月2日(土) | 9:30~19:00 ランナー受付・富山マラソンEXPO2024 | |
| 11月3日(日・祝) | 7:00…更衣・手荷物預け開始 | 9:00…マラソンスタート |
| | 7:45…スタートブロック整列開始 | 9:30…車いす終了 |
| | 8:20…手荷物預け終了 | 9:50…車いす表彰式 |
| | 8:40…スタートブロック入場締切・セレモニー | 13:00…マラソン表彰式 |
| | 8:50…車いすスタート | 16:00…マラソン競技終了 |

※8:30…ジョギングの部(約4km)スタート(射水市)



大会に関するお問合せ先

- 富山マラソン実行委員会事務局 〒930-8501 富山県富山市新総曲輪1-7(富山県庁内) TEL:076-444-4102
※受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除きます。但し、11月2日(土)は対応)
- 宿泊・シャトルバス・直通バスに関するお問合せ先 (株)JTBビジネストランスフォーム 中部MICEセンター「富山マラソン2024」係 TEL:052-446-5099
E-MAIL toyamamarathon_travel@jbn.jtb.jp(平日10:00~17:00/土・日・祝日は除く)
シャトルバス・直通バスのご案内は次のページをご覧ください

大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による開催可否と使用コースに関する発表は、下記日程と方法で行います。
発表日時:2024年11月3日(日・祝)5:00 発表方法:富山マラソン2024公式サイト <https://www.toyamamarathon.com/>

大会公式サイト・SNS

| | |
|--|--|
| 大会公式サイト https://www.toyamamarathon.com/ | 公式X(旧Twitter) https://twitter.com/toyamamarathon |
| 公式Facebook https://www.facebook.com/toyamamarathon | 公式Instagram https://www.instagram.com/toyamamarathon/ |
| 大会公式Youtube https://www.youtube.com/@toyama-marathon | ランナー受付・EXPO会場、スタート会場、フィニッシュ会場に無料駐車場は準備していません。ノーマイカーへのご協力をお願いします。 |

大会前日 | ランナー受付

ランナー受付会場周辺は駐停車禁止となっております。
富山市総合体育館、サンフォルテ及び富岩運河環水公園の駐車場はご利用いただけません。
公共交通機関をご利用いただくか、会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

日時・会場

会場 富山市総合体育館 富山市湊入船町12番1号 富山駅北口より徒歩10分
受付時間 11月2日(土)9:30~19:00
※上記時間帯以外の受付及び大会当日(11月3日(日・祝))の受付は行いません。

受付時に持参するもの

- ①アスリートビブス引換証(裏面の誓約内容及び大会公式サイト健康チェックリストをご確認ください)
 - ②本人確認書類(原本に限ります) ※代理出走防止の為、すべてのランナーの本人確認を実施いたします。
次の本人確認書類のいずれか
(運転免許証・旅券(パスポート)・住民基本台帳カード・マイナンバーカード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・健康保険証・国民年金手帳・介護保険証・住民票・社員証・学生証)
- ※アスリートビブス引換証の保護者署名欄(未成年の場合)、緊急連絡相手先をあらかじめご確認・ご記入の上お持ちください。
※アスリートビブス引換証の紛失、持参忘れなどの場合、再発行手数料(200円)を申し受けます。
※アスリートビブス、記録計測チップの再発行はできません。

ランナー受付の流れ

1. 本人確認

本人確認書類とアスリートビブス引換証を確認窓口でご提示いただきます。

2. アスリートビブス、EXPO袋セットの受け取り

アスリートビブス引換証と引き換えに、アスリートビブスセットとEXPO袋セットを受け取ります。



※アスリートビブスは、日本陸連登録競技者には1人2枚(胸と背中用)、一般には1枚(胸用)お渡しします。
※伴走が必要な方には伴走者アスリートビブスをお渡ししますので、受付後に伴走者とともに受付会場内ヘルプデスクへお越しください。その際、身体障害者手帳又は療育手帳等をご提示いただきます。
※障がい(視覚・聴覚)をお持ちの方には、ご希望により障がい者用ビブスを会場内ヘルプデスクにてお渡しします。

3. 参加賞Tシャツの受け取り

アスリートビブスを提示し、参加賞Tシャツを受け取ります。サイズは申込時から変更できません。



4. 直通バス乗車券の販売、抽選賞品の引換(該当の方のみ)

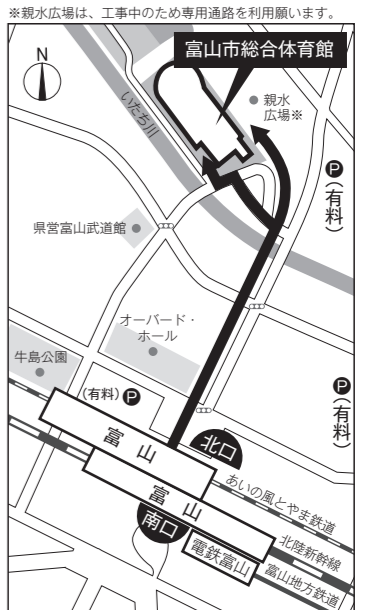
・スタート会場まで必ず座って行ける直通バス(事前予約制※)に残席がある場合は、会場での販売を行います。
※事前予約については次のページをご覧ください。
・富山マラソンでは、ビブス番号をもとに、富山ならではの賞品が当たる抽選会を行っています。「〇賞当選」とシールが貼られたアスリートビブスセットをお持ちの方は、会場内の賞品引換所までお越しください。

5. 富山マラソンEXPO2024

富山マラソン2024をより楽しんでもらえるEXPOを開催します。パートナー協賛社等によるブース出展や、有森裕子さんをはじめとしたゲストによるトークショーなど、イベントがもりだくさん!
ランナー以外の方も無料でご入場いただけますので、ぜひご家族・ご友人等とともにご来場ください。

・EXPO会場GOLDWINブースでは、不要になった服の回収が行われます。リサイクルによる環境負荷軽減の取組みにご協力ください。
・EXPO会場フードライブを実施しますので、ご自宅で眠っている食品があればお持ちください。回収できる食品の条件等の詳細は右記二次元バーコードからご確認ください。(URL:<https://www.toyamamarathon.com/news/24fooddrive/>)

受付会場へのアクセス



代理受付についてはこちらをご覧ください

メディカルランナー登録のお願い
医師、看護師、救急救命士の有資格者の方に「メディカルランナー」として、レース中のランナー観察及び救護活動の補助をお願いします。
会場内ヘルプデスクで登録を行いますので、ご協力をお願いします。
※救護活動にご協力いただいたために、完走できなかった場合には、後日、フィニッシャータオル及び完走メダルを謹呈させていただきます。



大会当日 | スタート会場(高岡)へのアクセス

フィニッシュについて

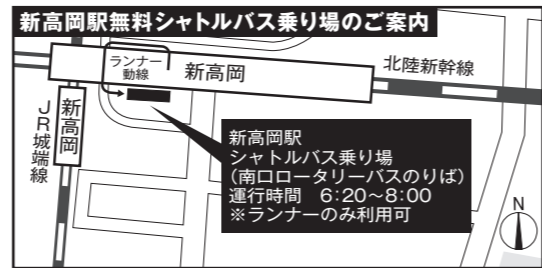
会場周辺はたいへん混雑が予想されます。できる限り公共交通機関をご利用いただき、時間に余裕をもってお越しください。公共交通機関・道路事情による遅刻については、主催者は一切責任を負いません。

新幹線・電車を利用される方 新幹線の利用を推奨します

大会当日は「あいの風とやま鉄道」の富山-高岡間の増便を行います。かなりの混雑が予想されます。時間帯によっては乗車できないことも想定されますので、富山駅方面からは、早い時間帯の列車の利用または北陸新幹線の利用を推奨します。

北陸新幹線を利用

| | | | | | | | |
|-----|-------|---------|-------------|-------------|--|---------------------|------|
| 富山駅 | 北陸新幹線 | 富山駅 | 新高岡駅 | 約8分:1,210円 | 無料シャトルバス 約15分:無料 ※ランナー以外の方は乗車できません | スタート会場 (中川交差点付近) | |
| | 車名 | 富山発 | 新高岡発 | | | | |
| | つるぎ3 | 6:21 | 6:30 | | | | |
| | つるぎ5 | 6:37 | 6:46 | | | | |
| 富山駅 | 北陸新幹線 | 富山駅 | 新高岡駅 | 約21分:2,860円 | 無料シャトルバス 約15分:無料 ※ランナー以外の方は乗車できません | スタート会場 (中川交差点付近) | |
| | | 車名 | 富山発 | | | | 新高岡発 |
| | | はくたか591 | 7:16 | | | | 7:24 |
| | | つるぎ7 | 7:23 | | | | 7:32 |
| 富山駅 | 北陸新幹線 | 富山駅 | 新高岡駅 | 約14分:1,560円 | 無料シャトルバス 約15分:無料 ※ランナー以外の方は乗車できません | スタート会場 (中川交差点付近) | |
| | | 車名 | 富山発 | | | | 新高岡発 |
| | | つるぎ9 | 7:37 | | | | 7:46 |
| | | 金沢から | 約14分:1,560円 | | | | |



あいの風とやま鉄道を利用

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------|-----|------|------|-----|-----|------|--------------------|------------|---------------------|------|----|
| 富山駅 | あいの風とやま鉄道 | 富山駅 | 高岡駅 | 編成 | 富山駅 | 高岡駅 | 編成 | 富山駅から 約20分:390円 | 徒歩 約15分 | スタート会場 (中川交差点付近) | | |
| | | ① | 6:11 | 6:29 | 4両 | ⑥ | 7:03 | | | | 7:22 | 4両 |
| | | ② | 6:27 | 6:45 | 4両 | ⑦ | 7:17 | | | | 7:35 | 4両 |
| | | ③ | 6:37 | 6:55 | 4両 | ⑧ | 7:24 | | | | 7:41 | 4両 |
| 富山駅 | あいの風とやま鉄道 | 富山駅 | 高岡駅 | 編成 | 富山駅 | 高岡駅 | 編成 | 金沢駅から 約40分:870円 | 徒歩 約15分 | スタート会場 (中川交差点付近) | | |
| | | ④ | 6:48 | 7:06 | 4両 | ⑨ | 7:24 | | | | 7:41 | 4両 |
| | | ⑤ | 6:58 | 7:16 | 4両 | ⑩ | 7:34 | | | | 7:51 | 4両 |
| | | ⑥ | 7:08 | 7:26 | 4両 | ⑪ | 7:44 | | | | 8:01 | 4両 |

(高岡駅からスタート会場へのアクセス)
・あいの風とやま鉄道 高岡駅から徒歩20分
・万葉線を利用し、広小路駅下車 徒歩5分

- ランナー受付日(11月2日)にあいの風とやま鉄道富山駅窓口にて「富山駅▶高岡駅」の乗車券(390円)を発売します。大会当日の朝はたいへん混雑が予想されますので、事前にお買い求めください。(ランナー受付日に、券売機での大会当日乗車券の購入はできません。)
- あいの風とやま鉄道全駅でICカード(ICOCA、Suica等)の利用が可能です。ICカードのご利用を推奨します。
- あいの風とやま鉄道からの乗り継ぎについては、IRいしかわ鉄道、JR城端線(高岡駅-新高岡駅間)のみICカードをご利用できます。JR氷見線、城端線(高岡駅-新高岡駅間を除く)、高山本線、えちごトキめき鉄道ではICカードは利用できません。
- 高岡駅からスタート会場まではできる限り徒歩でご来場されるようお願いします。

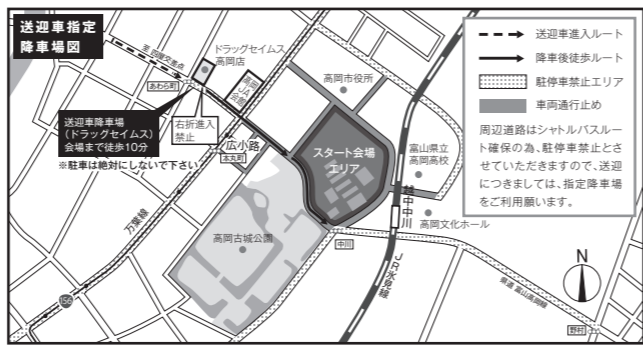
マイカーを利用される方

済生会高岡病院を指定駐車場として無料でご利用いただけます。※新高岡駅からのみ無料シャトルバスを運行しますので、新高岡駅まで徒歩でご移動ください。※スタート会場周辺に参加者用の無料駐車場は準備していません。※高岡市役所、高岡古城公園の駐車場は利用できません。※大会当日(11月3日)以外の駐車は絶対にしないでください。



ご家族、ご友人に送迎してもらう方

送迎者降車場をご利用いただけます。(8:20まで利用可能) ※降車場での駐車は絶対にしないでください。



お帰りの交通手段について

フィニッシュ会場から高岡方面(指定駐車場)へのシャトルバスはございませんので、あいの風とやま鉄道、路線バスもしくはJR城端線などをご利用ください(有料)。

バス ■済生会高岡病院
高岡駅南口(瑞龍寺口)の1番乗り場から新高岡駅方面、済生会高岡病院行きまたは中田町行き「済生会高岡病院」下車 160円

直通バスを利用される方

富山駅▶スタート会場(高岡)有料直通バス(事前予約制)を利用

富山駅周辺からスタート会場まで必ず座っていただける事前予約制の直通バスを運行します。

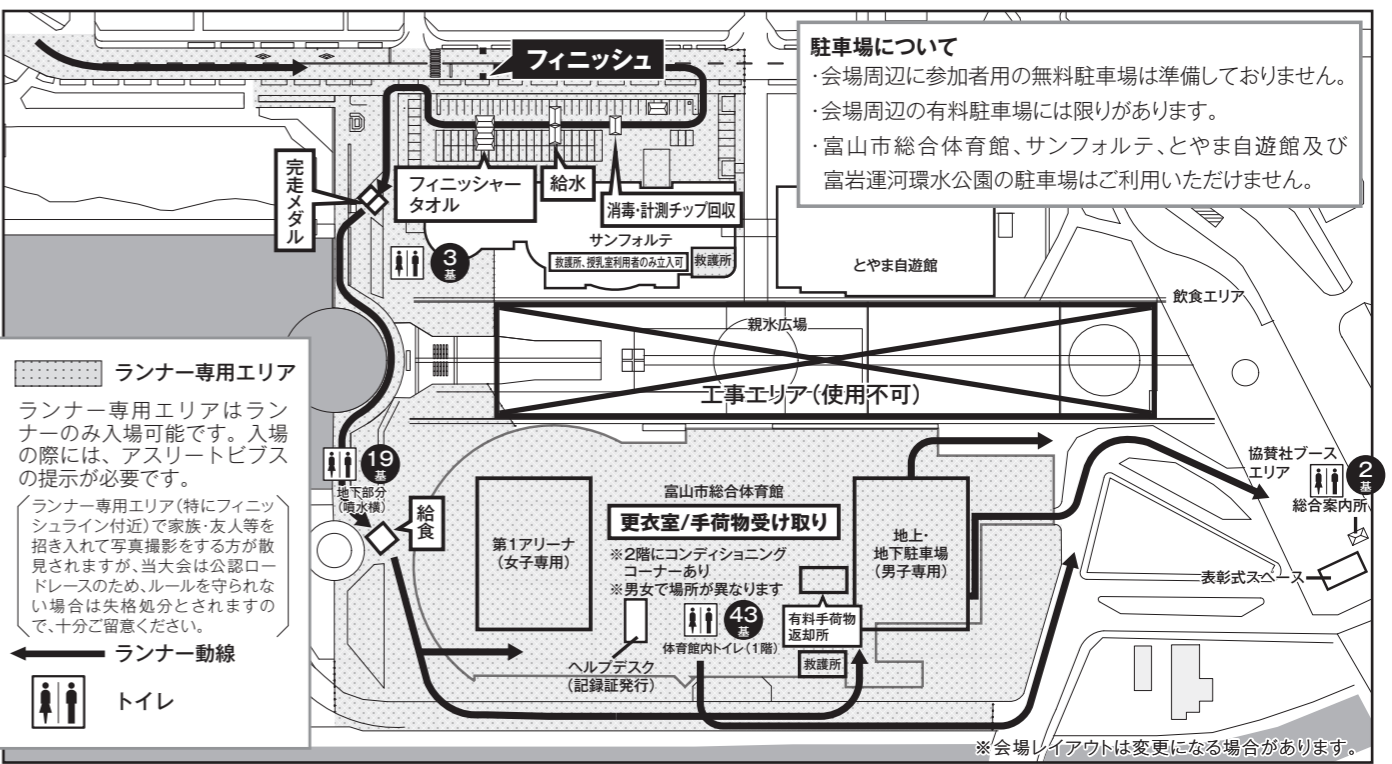
- ◆料金:1,700円
- ◆申込:10月4日(金)正午から専用サイトで申込み受付開始 ※先着順(残席がある場合は、EXPO会場でも販売します。大会当日は販売しません。)
- ※申込完了メールが乗車券扱いとなりますので、乗車時にスタッフへご提示ください。
- ※定員や乗車場所等の詳細は、専用サイト(https://amarys.jtb.jp/toyamamarathon2024-hotel/)でご確認ください。

富山駅周辺 6:00~6:30発 ▶ スタート会場 6:50~7:20着

専用サイトは↓



フィニッシュエリア周辺は駐停車禁止となっております。公共交通機関をご利用いただくか、会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

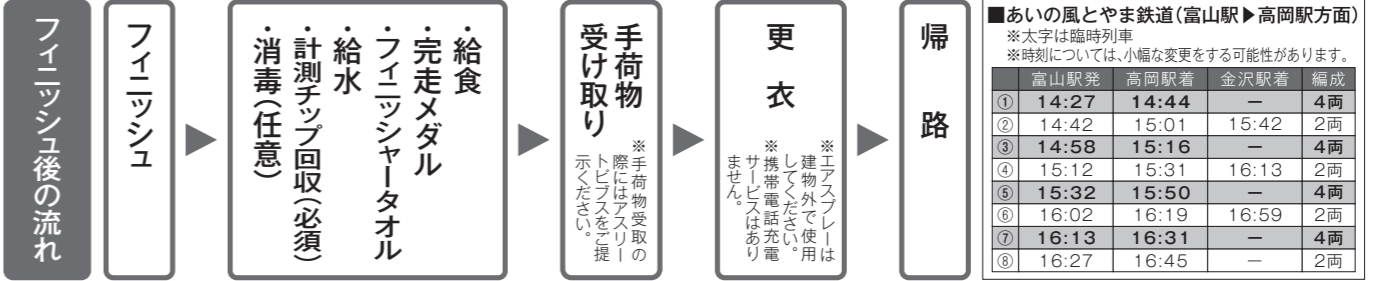


ランナー専用エリア

ランナー専用エリアはランナーのみ入場可能です。入場の際には、アスリートビブスの提示が必要です。
(ランナー専用エリア(特にフィニッシュライン付近)で家族・友人等を招き入れて写真撮影をする方が散見されますが、当大会は公道ロードレースのため、ルールを守れない場合は失格処分とされますので、十分ご留意ください。)

トイレ

駐車場について
・会場周辺に参加者用の無料駐車場は準備していません。
・会場周辺の有料駐車場には限りがあります。
・富山市総合体育館、サンフォルテ、とやま自遊館及び富岩運河環水公園の駐車場はご利用いただけません。



①大会当日に、総合男女各1~8位を表彰します。
②年代別10歳刻みの男女1~3位を表彰します(①の表彰対象者を除く)。※賞状は後日送付します。
※年齢は2024年11月3日(日・祝)時点のものとなります。
※号砲からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)で表彰します。
※参考までにスタートライン通過からフィニッシュまでの所要時間(ネットタイム)の計測を行います。

完走証はweb上(RUNET)で発行します。詳しくは→ (URL: https://www.toyamamarathon.com/news/24certificate/)
日本陸連登録者で公認記録証が必要な方は、当日、富山市総合体育館1階ヘルプデスクの公認記録証受付所までお越しください(発行手数料1,000円が必要です)。

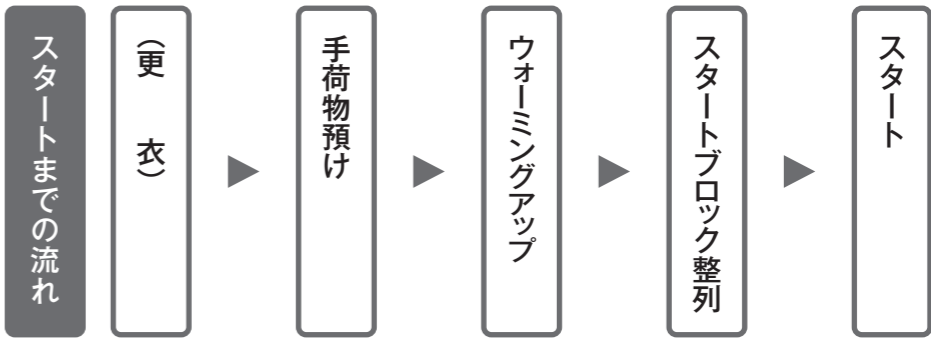
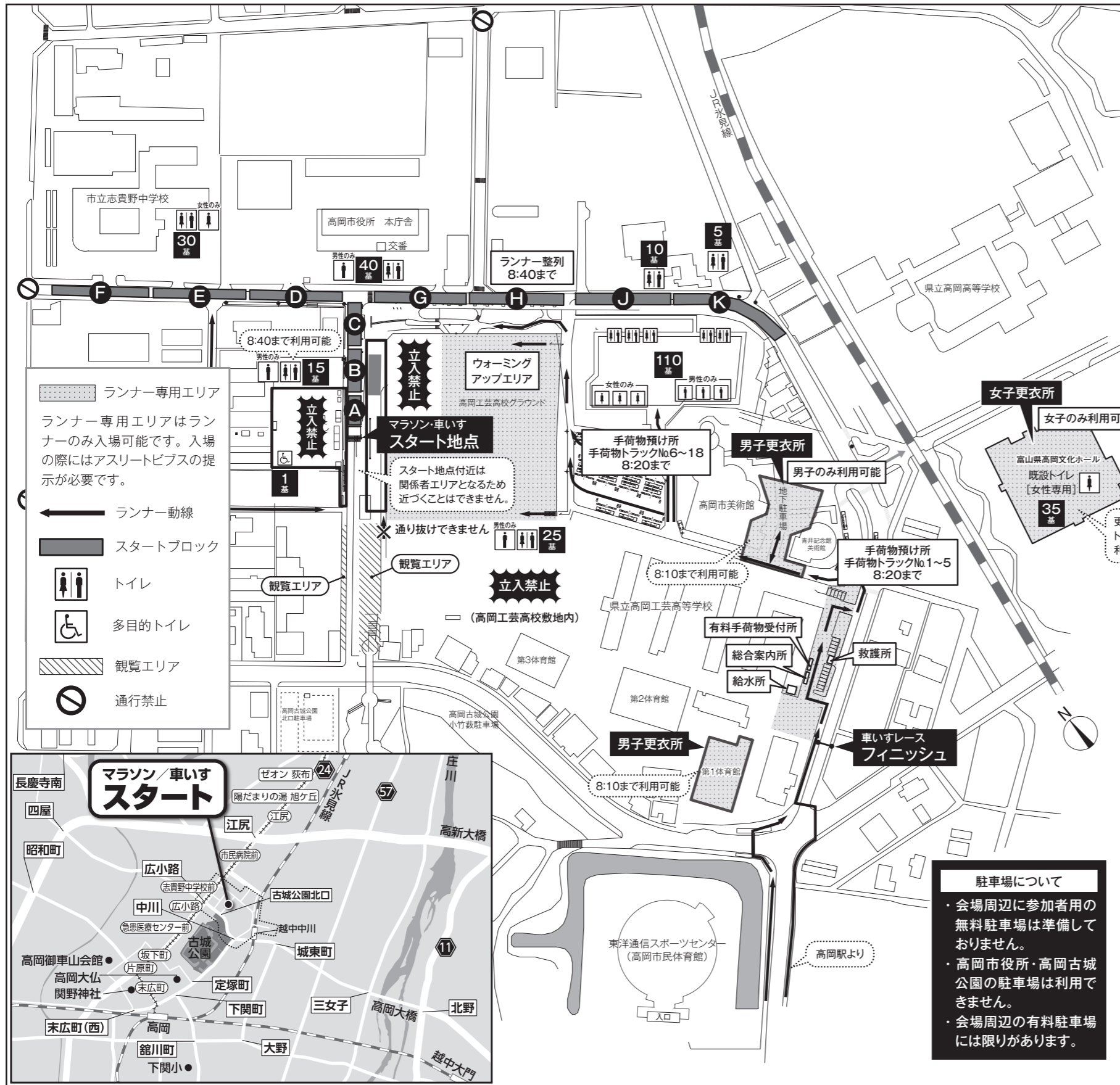
返却忘れ等で後日返却の場合は、速やかに次の宛先までお送りください。
送付先 (株)アールピース内ランナースチップ事務局 〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9
※チップを返却されない場合は別途費用を請求します。必ず返却してください。

■新聞・テレビ放送予定
富山テレビ放送「LIVE!みんなの富山マラソン2024」
11月3日(日・祝) 第1部(スタート編) 8:55~9:30
BBT公式Youtubeチャンネル 9:30~11:30頃
第2部(ゴール編) 14:00~14:55
富山県内ケーブルテレビ「富山マラソン2024完全生中継」
11月3日(日・祝) 8:30~16:15 ※YouTubeで同時配信
富山テレビ放送「みんなの富山マラソン2024~総集編~」
11月8日(金) 19:00~20:00
※放送時間、番組名は変更になる場合があります。 webunプラスはこちら→
北日本新聞 3日はwebunプラスで速報、4日は朝刊にたっぷり掲載

■マラソン後も富山を楽しもう!
(フィニッシュ会場イベント)
・表彰式 13:00~
・協賛社によるブース出展、キッチンカーの出展も予定しています!
〈観光情報〉
マラソンの後は、富山グルメや観光も満喫しよう!
富山の旬な情報は「とやま観光ナビ」をチェック!

富山マラソン2024はRUN as ONE -TOKYO MARATHON 2025(一般)の提携大会です。
※完走者の中から男女を問わず抽選で3名の方に「東京マラソン2025」への出走権(参加料等の参加に係る費用は自己負担)をお贈りします。

マラソンスタート会場周辺図



更衣場所 使用可能時間 / 7:00~8:10
男子: 高岡工芸高等学校第1体育館(フロア内土足厳禁)
高岡市美術館 地下駐車場
女子: 高岡文化ホール(トイレは8:40まで利用可能)
 ●施設内に荷物を置いたままにはできませんので、必ず手荷物を預けてください。
 ※混雑回避のため、できる限り走れる服装で来場してください。

手荷物預け 時間 / 7:00~8:20
 ●ランナー受付時にお渡しした手荷物預け袋に手荷物袋シールを所定の位置に貼り、指定のトラックへ直接お預けください。
 ●手荷物を預ける(受け取る)際には、アスリートピブスの提示が必要です。
 ●手荷物の紛失・破損などについては、責任を負えません。
 ●中の荷物が飛び出さないように袋の口の紐をしっかり結んでください。
 ●貴重品、こわれもの、生き物、危険物、手荷物預け袋に入らない大きな荷物(キャリーバッグ等)はお預かりできません。
 ●スタート会場でお預かりした荷物は、フィニッシュ会場の富山市総合体育館でお返しします。
 ●やむをえず手荷物預け袋に入りきらぬ大きな荷物を持ち込んだ場合、有料(1,000円)でフィニッシュ会場に移送いたします。その場合は、総合案内所横の有料手荷物受付所にて受付いたします。

長傘は手荷物預け袋に入りません
 長傘はダメ

〈手荷物袋シール〉

〈アスリートピブス〉

手荷物トラックの番号を表しています。

スタート整列のブロックを表しています。

※必ず胸に付けてください。

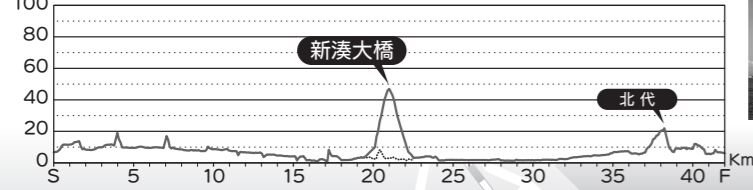
ランナー整列
時間 / 7:45~8:40
場所 / アスリートピブスに記載されている指定ブロック
 ※アスリートピブスに記載されているブロックに整列してください。
 ブロック内は先着順です。後方からの入場となります。
 ※A⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F⇒G⇒H⇒J⇒Kブロックの順にスタートします。
 ※8:40までに整列が間に合わなかったランナーは最後尾からのスタートになります。
 ※公共交通機関の遅延であっても、スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

〈服装について〉
 ●他者に迷惑をかけた、危険を及ぼしたりと思われる服装、携行品は禁止します。
【例】
 ※周囲の状況を判断しにくく、著しく視野が狭くなるような覆面・被り物など
 ※剣や棒、または自撮り棒など、長いものや大きいものを持つこと
 ※裾の長い服装など、転倒の恐れがあるもの

●広告目的で大会会場(コース上も含む)にて企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを身につけることや表示することはできません。
【例】
 ※固定の商品を連想させるようなコスチュームなど
 ※政党名が書かれたたすきや、政治的・宗教的な主張をプリントした服装など

全体コース図

■富山マラソン2024高低図



■過去5年間の11月3日の気象状況

| | 9時 (高岡市伏木) | 正午 (富山市) | 最高 (富山市) | 最低 (富山市) | 天気 |
|-------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------|
| 2023年 | 19.8℃ | 28.0℃ | 28.5℃ | 13.5℃ | 晴 |
| 2022年 | 16.4℃ | 22.4℃ | 23.7℃ | 10.8℃ | 晴後一時曇 |
| 2021年 | 14.7℃ | 17.2℃ | 18.4℃ | 9.9℃ | 晴時々曇一時雨 |
| 2020年 | 14.5℃ | 19.1℃ | 19.5℃ | 8.0℃ | 晴時々曇後雨 |
| 2019年 | 14.2℃ | 17.1℃ | 18.1℃ | 8.7℃ | 曇 |

富山マラソン2024 コース紹介動画は↓



【給水・給食について】

給水所には水、スポーツドリンク等を用意しています。マイカップまたはマイボトル(飲み口が外れるもの)をご持参の方には、セルフ給水エリアを設けてあります。
また、給食は、なくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。また、各給食は一人一個(⑩ぶどうは2粒)を心がけてください。
天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、競技中はこまめに水分補給をしてください。
紙コップや給食でのゴミなどは、路上に投げ捨てず、必ずゴミ箱に入れてください。
※大会指定場所以外での給水・給食について、主催者は一切責任を負いません。
※適宜持ち食を持参ください。

■ 走路
 ●●●●●●●●●● 走路(荒天時)

給水所
 給食
 救護所
 トイレ

マラソン 9:00 スタート



| No. | 実距離 (およそ) | 水 | スポーツ ドリンク等 | 給食 | 設置場所 |
|-----|--------------|---|---------------|----------------------------|---------------|
| ① | 4.5km | ○ | ○ | — | 下関小学校前 |
| ② | 8.8km | ○ | ○ | — | 北陸銀行野村支店前 |
| ③ | 11.6km | ○ | ○ | 塩タブレット | 庄川沿い(8号越えてすぐ) |
| ④ | 14.7km | ○ | ○ | 一口ゼリー | JFEミネラル前 |
| ⑤ | 18.6km | ○ | (お茶) | いなり寿司、さくらあめ、かまぼこ(後半4,000個) | 新湊漁業協同組合前 |
| ⑥ | 22.7km | ○ | ○ | 昆布おはぎ、昆布あめ、とろろ巻昆布 | 堀岡小学校前 |
| ⑦ | 25.5km | ○ | ○ | ミニトマト | 海老江郵便局交差点前 |
| ⑧ | 28.0km | ○ | ○ | チョコレート、塩タブレット | オリエンタル鋼業前 |
| ⑨ | 29.3km | ○ | ○ | あんぱん | JAIみず野東部支店前 |
| ⑩ | 33.2km | ○ | (コーラ) | ぶどう | Field前 |
| ⑪ | 35.7km | ○ | (お茶) | かりんとうまんじゅう | 堀井鉄工前 |
| ⑫ | 37.7km | ○ | ○ | — | 北代富山サンダー前 |
| ⑬ | 39.6km | ○ | ○ | チョコレート、塩タブレット | 桜谷小学校前 |
| | 41.7km | — | ○ | ますずし、富山の銘菓2種 | 富岩運河環水公園 |

※内容については一部変更の可能性があります。
※一部給食については時間帯ごとに提供する給食が異なります。

【收容関門・リタイアについて】

交通、警備、競技の運営上、下記地点で收容関門閉鎖を行います。
 ・收容関門閉鎖後に競技を続行することはできません。
 ・收容関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及び係員の指示に従って、收容関門場所まで関門バスに乗車するか、最後尾のバスに乗車してください。
 ・收容関門閉鎖前にリタイアする場合、フィニッシュ方向で直近の関門地点のバスでフィニッシュ会場へ移動します。関門閉鎖後のバス出発時間までバス内で待機いただきます。

| No. | 名称 | 場所 | 実距離 (およそ) | 閉鎖時刻 | 区間ペース (1kmあたり) |
|-----|------------|--------------------|--------------|---------|-------------------|
| | スタート | 高岡市役所前 | 0.0km | — | 8分50秒 |
| ① | 第1関門 | 高岡自動車学校前 | 9.4km | 10:43 | 9分49秒 |
| ② | 第2関門 | JFEミネラル前 | 14.7km | 11:35 | 9分29秒 |
| ③ | 第3関門 | 新湊きつととき市場前 | 19.0km | 12:16 | 9分46秒 |
| ④ | 第4関門 | 堀岡小学校前 | 22.7km | 12:52 | (9分31秒) |
| | ※荒天時(第4関門) | (富山新港港湾労働者福祉センター前) | (22.6km) | (12:50) | 9分45秒 |
| ⑤ | 第5関門 | 富山高専射水キャンパス前 | 26.8km | 13:32 | (9分42秒) |
| | ※荒天時(第5関門) | (青山 有磯亭前) | (26.1km) | (13:24) | 9分36秒 |
| ⑥ | 第6関門 | JAIみず野東部支店前 | 29.3km | 13:56 | (10分00秒) |
| ⑦ | 第7関門 | Field前 | 33.2km | 14:34 | 9分45秒 |
| ⑧ | 第8関門 | 堀井鉄工前 | 35.7km | 14:58 | 9分36秒 |
| ⑨ | 第9関門 | 長岡御廟前 | 38.4km | 15:24 | 9分38秒 |
| ⑩ | 第10関門 | 木場町交差点 | 41.7km | 16:00 | 10分55秒 |

※第1関門までの区間ペースは、全ランナーがスタートするまでの時間を20分とした場合のペース

【コース上の注意事項】

・コース上は交通規制が行われますが、一部区間で一般車両と対面、併走します。また、大会車両が走行しますので十分ご注意ください。
 ・安全な大会運営のため、警察官、大会スタッフなどが走行を一時止めることがあります。また、コース内を緊急車両が走行する場合がありますので、指示に従ってください。
 ・車いす競技のランナーと併走する場合があります。
 ・スタートから6.8km付近で車いす競技とコースが分岐します。
 ・新湊大橋上から、下を覗き込むことは絶対におやめください。
 ・新湊大橋上は、関係者以外立入禁止です。

【ペースランナー】

ランナーの目標になるよう、設定タイムごとにペースランナーが走ります。ペースランナーの目印として風船をつけています。
 設定タイム:3時間、3時間30分、4時間、4時間30分、5時間、5時間30分、6時間、6時間30分
 ※ペースランナーはあくまで目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

【救護所について】

各救護所は、救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷害については応急処置のみを行います。それ以外の責任は負いかねます。
 ※救護所に家庭用覚醒薬(買腹薬、感冒薬、混布など)類、コルダスプレは用意していません。
 ※スタート会場でのテーピングサービスはありません。

【途中棄権】

・競技前、競技中に体調が悪いと感じたら迷わず棄権してください。
 ・收容関門以外で途中棄権する場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場まで行き、預けた手荷物を受け取ってください。
 ①收容関門・救護所まで行き、関門バスに乗車する。
 ②最後尾のバスに乗車する。
 ・フィニッシュ会場までのタクシーの手配・取次ぎは一切行いませんので、ご了承ください。
 ・また、競技を中止した場合、計測チップを必ず係員に返却してください。なお、計測チップを返却されない場合は、競技後、実費(2,000円)を請求いたします。

【距離表示について】

1kmごとと中間点に設置します。残り5km地点からは、残り距離1kmごとにも設置します。

【応援ナビについて】

スマートフォン、タブレット、パソコンからアスリートピブス番号、または氏名で検索できます。
 計測データからランナーの位置情報を予測し、その情報をコースマップ上に表示します。
<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000353573>
 ※検索できる記録は速報のため参考タイムとなります。
 ※応援ナビの位置情報は、計測データから計算された予測情報になりますので、実際の位置とは異なる場合があります。また、最初の計測地点(5km)以降の予測位置情報を表示していますので、5kmを通過するまでアイコンは動きません。
 ※大会前々日(11月1日(金))よりオープンします。



【サブコースについて】

荒天等により、新湊大橋を走行できない場合はサブコースを使用します。サブコース使用の場合は、日本陸上競技連盟の公認大会となりません。
 ※11月3日(日・祝)5:00に大会公式サイトにて発表します。

【トイレについて】

トイレはコース上各所にご用意します。(公衆トイレまたは仮設トイレ)看板表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いします。
 トイレ以外の場所で排泄行為を行ったことが分かった場合は失格とします。
 トイレはおおよそ1.5kmごとに設置しています。

【沿道応援】

地元高校生、曳山、やぶさめなどコース沿い約20か所で応援イベントを実施します。