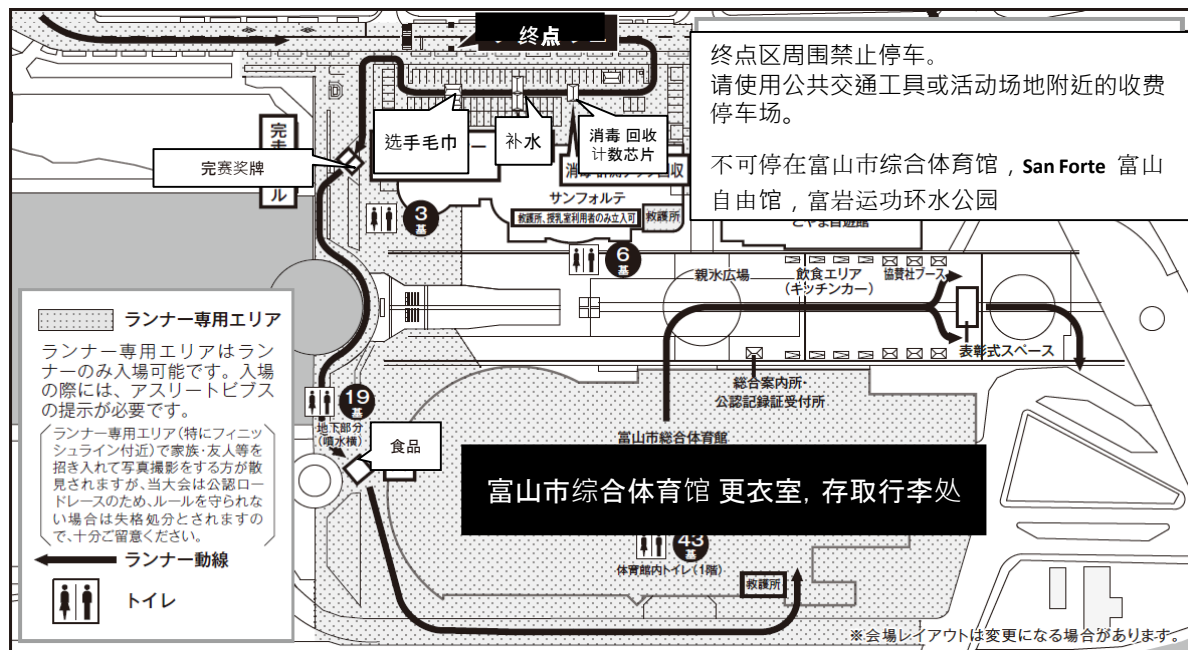


终点区周围禁止停车。请利用会场附近的公共交通工具或收费停车场。



终点区周围禁止停车。请使用公共交通工具或活动场地附近的收费停车场。

不可停在富山市综合体育馆，San Forte 富山自由馆，富岩运动公园。

※会場レイアウトは変更になる場合があります。

■ Ainokaze富山铁路 (富山站 ▶ 高冈站方向)

- 完赛后流程**
- 完赛**
- 自主性手部消毒
 - 回收计测器具
 - 补充水分
 - 选手完赛毛巾
 - 完赛奖牌
 - 食品
- 取行李**
- * 取行李时要提示号码布
- 更衣**
- * 使用空气喷雾时，请不要在室内使用
 - * 没有手机充电设备。
- 解散**

	从富山站出发	抵达高冈站	抵达金泽站	车辆编队
①	13:14	13:33	14:16	2両
②	13:47	14:04	14:44	2両
③	14:14	14:32	15:15	4両
④	14:27	14:44	-	4両
⑤	14:40	14:57	15:37	2両
⑥	14:59	15:16	-	4両
⑦	15:12	15:30	16:10	2両
⑧	15:40	15:58	-	4両
⑨	16:00	16:19	16:59	2両
⑩	16:13	16:31	-	4両
⑪	16:27	16:45	-	2両

[完赛证书]

・完赛证书将在网上 (RUNNET) 颁发。→
(URL: <https://www.toyamamarathon.com/news/23certificate/>)



[奖项和记录]

(i)男子和女子总成绩第1至第8名将分别获奖。(ii)男子和女子10岁年龄组前三名将获得奖励(不包括有资格获得第(i)项奖励的选手)。
*年龄截至2023年11月5日星期日。 *证书赛后寄出。
*奖项将根据从发令枪响到终点所用的时间(总时间)颁发。
*从越过起点线到终点所用时间(净时间)将作为参考。

[测量芯片]

如果您忘记归还参赛卡，并希望日后归还，请将参赛卡寄往以下地址。

收货人 Runner's Chip Office, R.B.'s Corporation 1-31-9 Haramachi, Meguro-ku, Tokyo 152-8533, Japan

■ 马拉松结束后还可继续参加各种活动!

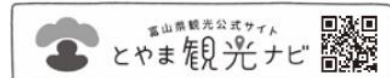
< 完赛活动会场 >

颁奖仪式 13:00-。颁奖仪式结束后，还将举办舞台活动，为会场增添活力，同时还将举办赞助商展台和厨房车展!



< 观光信息 >

马拉松比赛结束后，可以参加各种娱乐活动富山的美食和观光! 有关富山的季节性信息，请查看富山观光导游指南



富山马拉松 2023 隶属于 RUN as ONE - TOKYO MARATHON 2024 (一般)。将从完成马拉松比赛的选手中抽签选出三名选手(不论男女)，授予他们参加 2024 年东京马拉松比赛的权利(参赛费和其他相关费用由选手承担)。

富山マラソン 2023
TOYAMA MARATHON

2023年富山马拉松比赛

感谢您参加 2023 年富山马拉松赛。请仔细阅读本内容，并以此为参考做好参赛准备。主办单位以及和志愿者衷心期待您的前来参加。



[比赛日程]

11月4日(星期六)	9:30-19:00 选手接待处 2023年富山马拉松博览会
11月5日(星期日)	7:00 ... 更衣和存放行李 7:45 ... 去起跑区排队 8:20 ... 存放行李完毕 8:40 ... 起跑区最后集合时间 举行入场和仪式 8:50 ... 坐轮椅选手开始起跑 9:00 ... 马拉松比赛正式开始 9:30 ... 坐轮椅选手赛跑结束 10:00 ... 坐轮椅选手开始颁奖仪式 13:00 ... 马拉松颁奖仪式 16:00 ... 马拉松比赛结束

※8:30 ... 慢跑路线(约4公里)开始 (Imizu)。



关于比赛的最后决定

由于灾害、恶劣天气等原因，有关赛事的可举办时间和使用路线的公告将在以下日期通过以下方式发布。
公布日期和时间：2023年11月5日(星期日)5:00 公布方法：富山马拉松 2023 官方网站 <https://www.toyamamarathon.com>

会议官方网站和 SNS

大会官方网站 <https://www.toyamamarathon.com>

官方X(旧Twitter) <https://twitter.com/toyamamarathon>

官方Facebook <https://www.facebook.com/toyamamarathon>

官方Instagram <https://www.instagram.com/toyamamarathon/>

选手接待处/博览会场地、起点场地和终点场地没有免费停车处。请选手协助我方尽量利用公共交通工具，

比赛的前一天 | 选手报名

选手报名处的周围禁止停车。富山市体育馆、San Forte 和富岩运河环水公园禁止停车。请利用公共交通工具或停在会场附近的收费停车场。

[日期、时间和地点]

地点：富山市综合体育馆（富山市港入船町 12-1，从富山车站北口步行 10 分）

受理时间：11 月 4 日（周六）9:30-19:00

除上述时间外和比赛当天（11 月 5 日星期日）停止受理

[受理时所需手续]（不受理代替选手）

(1) 运动员号码布凭证（请在背面确认好誓约书和身体自测表）

*请打印出来并带到会场。

(2) 护照 *为防止代替选手，本人要亲自确认好所有手续

*如果您丢失或忘记携带选手号码布凭证，需要付（200 日元）。

*运动员号码布和记录芯片不可补发。

[选手受理流程]

1.1 识别

在确认好您提出的证件后，领取交换选手号码布等袋子。

2. 领取了选手号码布和世博包套装

以选手号码布换取一套选手世博包。

<选手号码布一套>

套装运动员兜里有（含测量芯片）、
4 枚安全别针（登录选手 8 枚）
行李袋贴纸



*选手号码布将发放给注册的 JAAF 参赛选手（胸前和背部每人两件），普通公众每人一件（胸前）。

*参赛选手的运动员号码布将发放给需要陪跑的选手。请与一名选手一同前往注册区的服务台。请在服务台出示您的肢体残疾证明或康复证明。

*残疾人（视力和听力）参赛号码布可向会场内的服务台索取。

3. 领取加奖 T 恤衫

出示选手号码，领取参加奖 T 恤衫。报名后不得更改尺寸。



4. 领取直达巴士车票和兑换抽奖奖品（仅适用于此）

· 如果申请了直达有座位的巴士（需要提前预订），便可领取车票，如还有空位的话也可以在赛场购买。

· 富山马拉松根据参赛者的参赛号码举行富山独有的奖品抽奖活动。如果您的运动员号码布上贴有“奖品 0 获奖者”的标签，请到会场的奖品兑换点兑换奖品。

5. 2023 年富山马拉松博览会

参加富山马拉松 2023 EXPO 的选手，有很多关于富山马拉松 2023 的庆祝活动。有赞助单位临时搭的棚，有原是马拉松选手的有森优子等讲演等许多活动，与马拉松无关者也可以参加。

世博会会场的 GOLDWIN 展位将收集废弃衣物。请协助我们废旧利用为环保做贡献。世博会会场将举行食品募捐活动。如果您家中有不用的食品，请一同带来。有关可收集食品的详细内容，请扫描右侧的二维码。

(URL: <https://www.toyamamarathon.com/news/23fooddrive/>)



关于医疗赛跑选手登录

请有资格的医生、护士和护理人员担任“医疗跑者”，在比赛期间观察跑者并协助急救。请到现场服务台登记。



比赛当天前往起点（高冈）的交通手段

比赛场周围可能会发生拥挤，因此请尽量乘坐公共交通工具，并早些从家里出发。如果因道路堵塞等而迟到，主办单位概不负责。

利用新干线或普通列车者

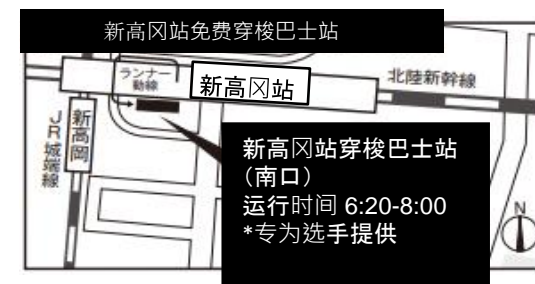
建议乘坐新干线。

大会当天，AINOKAZE TOYAMA RAILWAY 将在富山和高冈之间加开一班列车，当天会发生拥挤情况，根据不同时间也许难以乘上，为此希望能早点乘坐前往富山站方向的北陆新干线。

利用北陆新干线

富山站
利用北陆新干线 富山站 ▶ 新高冈站

名称	来自富山	抵达新高冈
Tsurugi 701	8:12	8:20
Tsurugi 703	8:43	8:51
Hakutaka 591	7:16	7:24
Tsurugi 705	7:33	7:42



新高冈站穿梭巴士站
(南口)
运行时间 6:20-8:00
*专为选手提供

使用 Ainokaze 富山铁路

富山站
使用 Ainokaze 富山铁路 富山站 ▶ 高冈站

来自富山	抵达高冈	汽车数量
6:11	6:29	4
6:27	6:45	3
6:37	6:55	4
6:48	7:06	4
7:03	7:22	4
7:17	7:35	3
7:24	7:41	4

- 富山站 ▶ 高冈站的车票（390 日元）将于选手报名当天当天（11 月 4 日）在 Ainokaze 富山铁路富山站柜台出售。
- 比赛当天会发生拥挤，请提前购票。（选手在当天不能购买车票）。
- Ainokaze 富山铁路的所有车站均可使用 IC 卡（ICOCA、Suica 等）。
- JR 冰见线、JR 城端线（高冈站和新高冈站之间除外）、高山线和越后时计铁道不接受 IC 卡。
- 请从高冈站步行至出发地点。

从高冈站到起点的交通。从爱之风富山铁道高冈站步行 20 分钟，或乘坐万叶线在广小路站下车，步行 5 分钟即可到达。

开自家汽车者

在济生会高冈医院的指定停车场可免费停车。
*本次活动不提供从高冈体育中心出发的班车。新高冈站有免费接送巴士，请步行前往新高冈站。
*起点附近没有供参赛者使用的免费停车场。
*高冈市政府大楼和高冈古城公园不提供停车场。

*请勿在比赛当天（11 月 5 日）以外的任何地方停车。



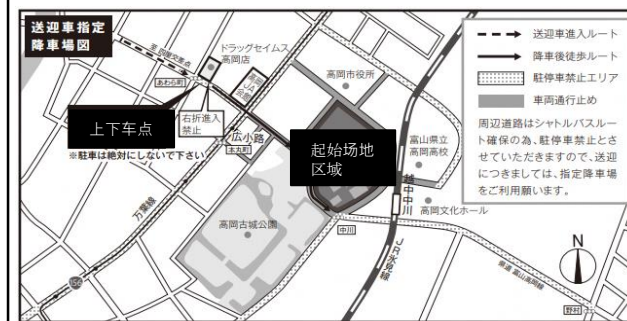
回程交通

从终点站到高冈（指定停车场）不提供班车服务，请乘坐爱之风富山铁道、当地巴士或 JR 城端线（收费）。

●济生会高冈医院 从高冈站南口（瑞龙寺口）的 1 号巴士站，乘坐开往新高冈站、济生会高冈医院的巴士 或前往中田町方向的巴士，在济生会高冈医院下车，票价 160 日元。

有家人或朋友接送

提供上下车点。（可使用至 8:20）。*请勿将车停在下客区。



利用直达巴士者

富山站周边
早上 6:00 - 6:30 出发

起始地点
6:50 - 7:20 抵达

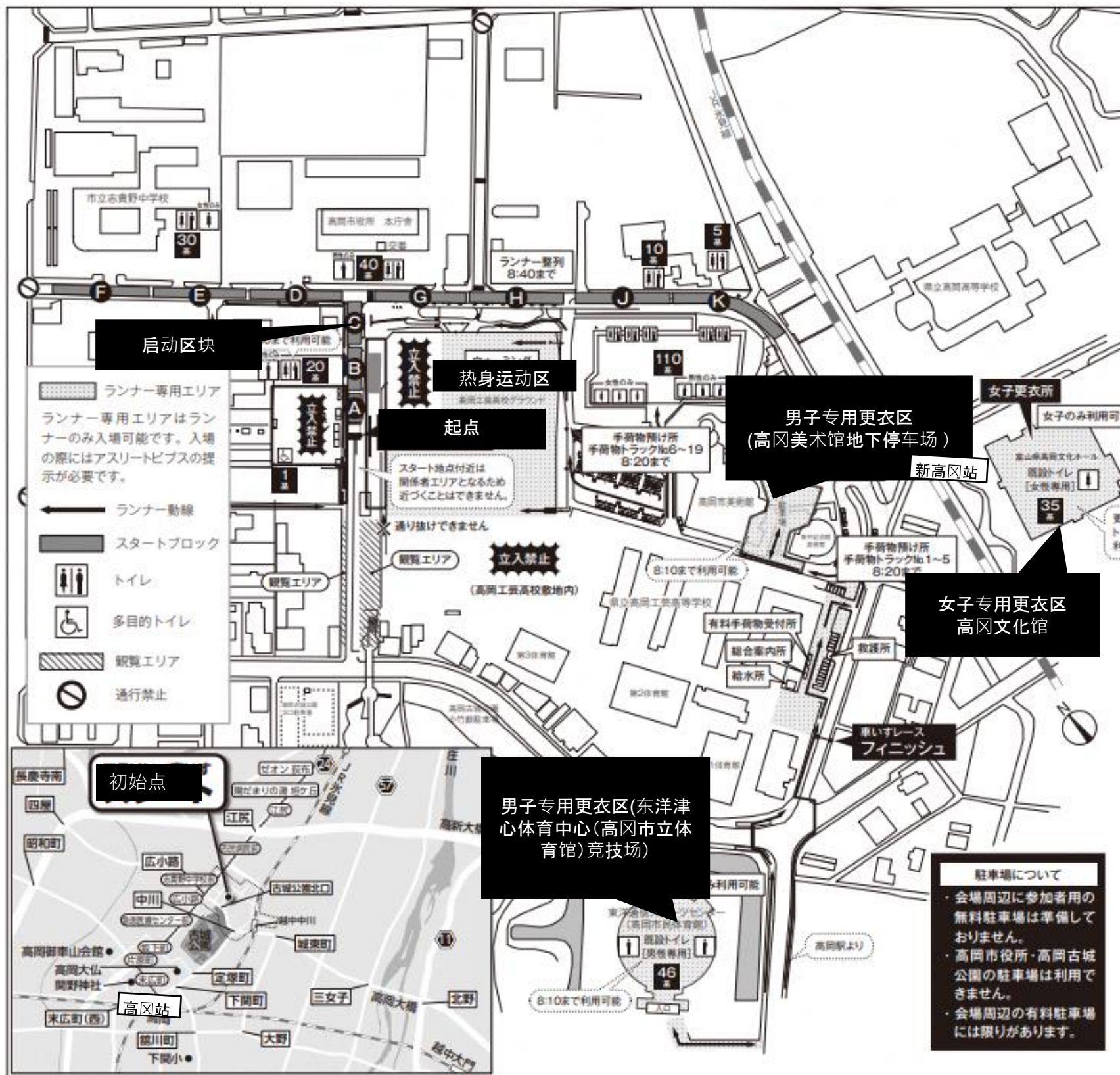
专用网站（日语）↓

富山站 ▶ 出发地（高冈）搭乘收费直达巴士（需提前预约）

直达巴士服务需提前预订，以确保您能随时坐到出发地点。在专用网站上可直接申请，按先到顺序（从 10 月 11 日中午开始）。车票将在富山马拉松 EXPO 会场发放。票价 1,200 日元（如果还有空位，也将在 EXPO 会场售票。马拉松的比赛当天不售票）。*根据交通堵塞或其他道路状况，下车地点可能会发生变化。*车辆定员以及乘车地等详细信息，请查看网站 (<https://amarys-jtb.jp/toyamamarathon2023-hotel/>)。



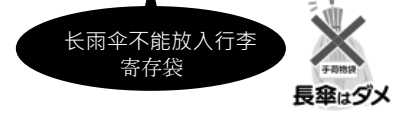
马拉松赛起点周边地区地图



起跑前注意事项	
更换	
寄存行李	
热身运动	
在起点区排队等候	
开始起跑	

可以使用更衣区时间 / 7:00 - 8:10
 男子：东洋通信体育中心（高冈市民体育馆）竞技场
 （有禁止穿鞋入内安排的区域）
 高冈市美术馆地下停车场
 女子：高冈文化会馆（厕所可使用至 8:40）。行李一定要存放在寄存在指定处，请务必将行李寄存在设施内，因为行李不能无人看管。
 *为避免拥挤，请尽量身穿运动服装参加比赛。

- 请将行李袋上贴上所指定的位置的标准后，然后直接拿到卡车存放。
- 寄存（领取）行李时，您需要出示选手的号码布。
- 选手的行李如果丢失或受到损坏时，主办单位概不负责。
- 请将行李绑紧，以防行李弹出。
- 贵重物品、易碎物品、生物、危险品以及无法放入行李寄存袋的大件物品（如随身行李）不能托运。
- 在出发地托运的行李将在终点站富山市体育馆归还。
- 如有特殊情况身带很大行李时，请付费（1,000 日元）将其运送至终点。在这种情况下，综合信息中心旁边会受理大行李。



<行李袋密封条>

<选手围兜>

表示行李车的编号。必ず胸に付けてください。

选手排队
 时间/7:45 - 8:40
 地点/选手号码布上标明的指定区域。
 *请在运动员号码布上标明的区域排队。以先到后到顺序。从后方入场。
 起跑顺序为 A ⇒ B ⇒ C ⇒ D ⇒ E ⇒ F ⇒ G ⇒ H ⇒ J ⇒ K 区块。8:40 时仍未按时排队的选手将从最后一排起跑。
 *未能按时到达起跑时间的选手，即使因公交通延误，也无资格参加赛跑。

- <服装>
- 禁止着装给他人带来反感的变装以及携带物品。
 【例如】难以判断周围情况和明显缩小视野的面具和头饰。携带长形或大型物品，如剑、棍棒或自拍杆。容易跌倒的衣服下摆。
 - 禁止在比赛场地（包括赛道上）佩戴或展示任何类似广告的物品，例如标有公司名称、产品名称等的图案和商标。
 【例如】让人联想到固定产品的服装等。禁止使用以下物品：- 肩上斜挂束衣袖带有党派名，或印有政治或宗教言论的服装。

整个路线图



[水和食物供应]

本站提供水和运动饮料。并且还提供午餐。午餐发完后不再添加, 请给予谅解。无论天气冷热, 为防止脱水症状, 比赛中切莫忘记喝水, 请不要把纸杯等餐后的垃圾扔随便扔到街上, 一定要扔进垃圾桶里。主办单位除指定的本站和饮食之外, 概不负责供应。

No.	距离约 (约)	清水	运动饮料	供应食品
①	4.5km	○	○	
②	8.8km	○	○	
③	11.6km	○	○	盐片
④	14.7km	○	○	小果冻
⑤	18.6km	○		鳕鱼寿司、海带萩饼
⑥	22.8km (22.7km 副课)	○	○	海带糖、樱花味糖果
⑦	26.1km (25.6km 副课)	○	○	焦糖
⑧	28.0km	○		巧克力、盐片
⑨	29.3km	○	○	小西红柿
⑩	33.2km	○	(Cola)	闪耀马斯喀特
⑪	35.7km	○	○	日本点心、包子、米饼等
⑫	37.7km	○	○	—
⑬	39.6km	○	○	巧克力、盐片

*部分内容可能会有变动。*有些学校的午餐在一天中的不同时段供应。

[赛道注意事项]

赛道上原则上是禁止车辆通行, 但在一部分跑区里会出现车辆和选手并跑, 此外, 还有与赛跑有关的车辆行驶, 因此, 要注意安全。
为保证赛跑能够顺利进行, 警察和工作人员根据情况判断会发生暂停赛跑情况, 还有, 还可能出现紧急车辆, 请听从工作人员指示行动。
有时会和轮椅并跑
赛道在距离起点约6.8公里处与轮椅赛分开。
赛跑中, 请不要探头窥视新港大桥下
新港大桥上除有关人员之外, 严禁进入。

[带跑人]

为帮助选手达到赛跑目标, 带跑人在每规定的时间内跑步, 带跑人的标志是手拿气球。
设定时间: 3小时, 3小时30分钟, 4小时, 4小时30分钟, 5小时, 5小时30分、6小时、6小时30分*仅供带跑者参考, 并不意味着您将在设定的确切时间内完成比赛。

[关于急救站]

每个急救站都采取应急措施, 以救生治疗为主, 只对比赛中受伤的人员提供急救。除此之外概不承担任何责任。

*急救站不配备家庭药品(胃药、感冒药、膏药等)以及冷喷剂。

*起点场地不提供绑带服务。

[途中弃权]

如果您在赛前或比赛期间感到不适, 请毫不犹豫地放弃比赛。
如果您想在检录口以外的任何时间放弃比赛, 请使用以下方法之一到达终点并领取托运行李。

- (1) 前往检录处/急救站, 乘坐巴士。
- (2) 乘上末班车。比赛时不能提供呼叫出租汽车的服务。
如果您停止比赛, 请务必将测量芯片交还给赛事工作人员。
如果没有还回, 将在比赛结束后要付实际费用(2,000日元)。

[关于距离显示]

每隔1公里和半程点将设置一个。在剩余的5公里处, 每隔1公里也会设置一个。

[关于援助者浏览网]

在智能手机、平板电脑或电脑上或运动员号码以及姓名就可以查到。根据测量数据预测跑步者的位置, 并将此信息显示在信息显示在赛道地图上。
<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=00000000321973>
可搜索的记录为初步记录, 因此仅供参考时间。加油导航系统中的位置信息是根据测量数据计算得出的预测信息, 可能与实际位置不同。此外, 第一个测量点(5公里)之后显示的是预测位置信息。图标在经过5公里点之前不会移动。比赛将在赛前两天(11月3日星期五(假日))开放。



[关于检票口]

出于交通、安全和比赛管理方面的考虑, 将在以下地点关闭控制门。控制门关闭后, 比赛不得继续进行。控制门关闭后仍留在赛道上的选手控制门关闭后仍留在赛道上的选手必须听从裁判和工作人员的指示。在关闭后仍留在赛道上的选手应听从工作人员和裁判的指示, 登上关闭巴士或未班巴士。控制门关闭后仍留在赛道上的选手必须听从裁判和官员的指示, 在控制门处登上大巴或登上未班大巴。

[关于非公认的赛跑路线]

赛跑当天因天气恶劣等原因而无法在新港大桥上赛跑的话, 将选择另一个路线, 但此路线不是日本田径比赛联盟所公认的路线。公告将于11月5日(星期日)5:00在赛事官方网站上发布。

[关于厕所]

赛道路线备有公共厕所和临时厕所, 请看好标志。切勿在厕所以外之处随便大小便, 否则取消赛跑资格, 每隔1.5公里都设有厕所。

[沿路支援]

在花车路线、骑射比武等20个赛跑路线上有当地的高中学生为选手助威, 而且还有很多援助马拉松活动。

No.	名称	距离约 (约)	关闭时间	间隔速度 (每公里)
	起点	0.0km		8分50秒
①	Gate 1	9.4km	10:43	9分49秒
②	Gate 2	14.7km	11:35	9分29秒
③	Gate 3	18.6km	12:12	9分46秒
④	Gate 4	22.8km (副课 22.7)	12:53 (副课12:51)	9分45秒 (9分31秒)
⑤	Gate 5	26.8km (副课 26.1)	13:32 (副课13:24)	9分45秒 (9分42秒)
⑥	Gate 6	29.3km	13:56	9分36秒 (10分00秒)
⑦	Gate 7	33.2km	14:34	9分45秒
⑧	Gate 8	35.7km	14:58	9分36秒
⑨	Gate 9	38.4km	15:24	9分38秒
⑩	Gate 10	41.7km	16:00	10分55秒

所有这些都是近似值