

表彰・記録

① 総合男女各1~8位を表彰します。
 ② 年代別10歳刻みの男女1~3位を表彰します(①の表彰対象者を除く)。
 ※年齢は2016年10月30日(日)時点のものとします。 ※賞状は後日送付します。 ※号砲からフィニッシュまでの所要時間(クロスタイム)で表彰します。
 ※参考までにスタートライン通過からフィニッシュまでの所要時間(ネットタイム)の計測を行います。

完走証・公認記録証(富山陸上競技協会発行)

・当日に主催者が発行する完走証をお渡しいたします。
 ・日本陸連登録者で公認記録証が必要な方は、当日、総合案内所の公認記録証受付所までお越しください(発行手数料500円が必要です)。

計測チップ

返却忘れ等で後日返却の場合は、次の宛先までお送りください。
送付先 (株)レックス内ランナースチップ事務局 〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9

記録速報(アップデートサービス)

パソコンや携帯電話から5kmごとと中間点、フィニッシュの通過タイムをナンバーカード番号または氏名でリアルタイムに検索できるサービスです。応援に来てくれる方に下記URLをお伝えすることで走っているおおよその位置を確認することができますのでどうぞ活用ください。
URL **PC用** http://update.runnet.jp/2016toyama_mr/ **モバイル用** http://update.runnet.jp/m_2016toyama_mr/
 ※この記録は速報のため、参考タイムになります。 ※大会前日(10月29日(土))よりオープンいたします。



大会に関するお問い合わせ先
 ●富山マラソン実行委員会事務局 TEL:076-444-4102 ※受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除きます。但し、10月29日(土)は営業)
 ●宿泊に関するお問い合わせ先 JTB中部富山マラソン担当 TEL:076-431-7581 ※受付時間 9:30~17:30(土・日・祝日を除きます)
 ●公式サイト <http://www.toyamamarathon.com/>

大会開催の最終決定について
 災害・悪天候等による開催可否と使用コースに関する発表は下記日程と方法で行います。
 発表日時:2016年10月30日(日)5:00 発表方法:富山マラソン2016公式サイト <http://www.toyamamarathon.com/>

富山マラソン2016

TOYAMA MARATHON

マラソン参加のご案内

この度は「富山マラソン2016」にエントリーいただきありがとうございます。本書をよくお読みいただき、大会準備にご活用ください。大会スタッフ、ボランティア一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

大会スケジュール

10月29日(土)	10:00~20:00 ランナー受付 富山マラソンEXPO2016	■ テレビ放送予定 富山テレビ放送「LIVE!みんなの富山マラソン2016」 第1部 10月30日(日) 8:30~ 9:30 第2部 10月30日(日) 14:00~14:55
10月30日(日)	<p>7:00...更衣・手荷物預け開始 7:45...整列開始 8:10...手荷物預け終了 8:40...整列完了 8:50...車いす(9km)スタート 9:00...マラソンスタート 9:35...車いす(9km)終了 9:50...車いす表彰式 13:00...マラソン表彰式 16:00...マラソン競技終了</p> <p>※8:30...ジョギングの部(約4km)スタート(射水市)</p>	富山県内ケーブルテレビ「富山マラソン2016完全生放送」 10月30日(日)8:30~16:15 ※放送時間、番組名は変更になる場合があります。 受付会場・EXPO会場・スタート会場・フィニッシュ会場には参加者および応援者用の無料駐車場は準備しておりません。 ※大会当日のランナー受付は行いません。

ランナー受付について

ランナー受付会場

富山市総合体育館 富山市湊入船町12番1号 富山駅北口より徒歩5分
 ※大会当日(10月30日(日))の受付は行いません。 ※上記時間帯以外の受付は行いません。
 ※受付時に身分証明書等による本人確認を行う場合があります(代理受付不可)。
 ※富山市総合体育館の駐車場はご利用いただけません。

受付時に持参するもの

- ・ナンバーカード引換証
- ・本人確認書類 ※本人確認のため、身分証の提示を求められる場合があります。※原本に限りません。コピーは認めません。
- ・(運転免許証・旅券(パスポート)・住民基本台帳カード・マイナンバーカード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・健康保険証・国民年金手帳・介護保険証・住民票・社員証・学生証)
- ※ナンバーカード引換証の誓約書、緊急連絡相手先をあらかじめ自筆でご記入の上お持ちください。
- ※ナンバーカード引換証の紛失、持参忘れなどの場合、再発行手数料(200円)を申し受けます。
- ※ナンバーカード、記録計測チップの再発行はできません。

受付時に受け取るもの

- ・ナンバーカード ※日本陸連登録競技者は1人2枚(胸と背中用)、一般1枚(胸用)。
 伴走が必要な方にはヘルプデスクで伴走者ナンバーカードをお渡しします。
 ※エントリー時にニックネームゼッケンを希望された方には、ニックネームゼッケンをお渡しします。
- ・安全ピン 4本(登録競技者は8本) ・大会プログラム ・参加賞Tシャツ ※サイズは申込時から変更できません。
- ・手荷物預け袋(サイズ:左右50×天地70×マチ10cm) ・手荷物袋シール

メディカルランナー登録のお願い
 医師、看護師、救急救命士の有資格者の方に「メディカルランナー」として、レース中のランナー観察及び救護活動の補助をお願いします。受付会場ヘルプデスクで登録を行いますので、ご協力をお願いいたします。

富山マラソンEXPO2016
 日時 10月29日(土)10:00~20:00
 会場 富山市総合体育館
 受付会場となる富山市総合体育館では富山マラソン2016をより楽しんでもらうEXPOを開催します。ランナー対象のお楽しみプレゼント(抽選)や大会ゲストのトークショー、ランニングクリニック、最新ランニングウェアやシューズの展示即売、富山県の特産品やオフィシャルグッズの販売などを行います。

受付会場へのアクセス



環水公園の親水広場にて 飲食ブースを出店します
[日時] 10月29日 10:00~20:00
 10月30日 10:00~17:00
[場所] 親水広場 (富岩運河環水公園入口)

当日のご来場について | スタート会場(高岡)へのアクセス

大会当日(10月30日)におけるスタート会場(高岡)までの主な交通手段

※ランナー受付は、前日に富山市総合体育館(富山駅近く)で行います。大会当日の受付はありません。
 ※手荷物預けは8:10で終了です。遅れないようご来場ください。

会場周辺はたいへん混雑が予想されます。出来る限り公共交通機関をご利用いただき、時間に余裕をもってお越しください。公共交通機関・道路事情による遅刻については責任を負いかねます。

新幹線・電車を利用される方 新幹線の利用を推奨します

大会当日は「あいの風とやま鉄道」の富山-高岡間の増便を行います。かなりの混雑が予想されます。時間帯によっては乗車できないことも想定されますので、富山駅方面からは早い時間帯の列車の利用または北陸新幹線の利用を推奨します。

- ・北陸新幹線 新高岡駅から無料シャトルバス 約15分 シャトルバスの運行時間 6:20~8:00
- ・あいの風とやま鉄道 高岡駅から徒歩15分
- ・万葉線 広小路駅から徒歩5分

北陸新幹線を利用

北陸新幹線 富山駅▶新高岡駅			新高岡駅	無料シャトルバス 約15分:無料	スタート会場 (高岡市役所付近)
車名	富山発	新高岡着			
つるぎ701	6:12	6:20			
つるぎ703	6:42	6:50			
はくたか591	7:16	7:24			
つるぎ705	7:25	7:33			

富山駅

大人乗車券・自由席特急券セット料金

富山駅から 約9分:1,180円

金沢駅から 約14分:1,530円

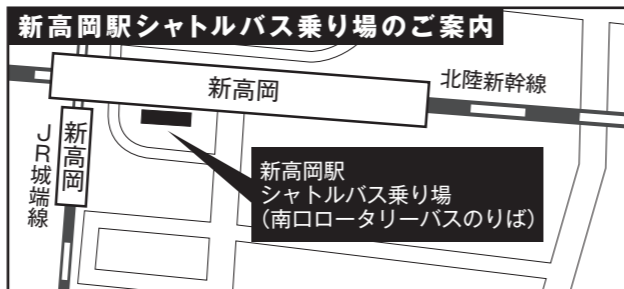
黒部宇奈月温泉駅から 約21分:2,810円

★新幹線を利用して新高岡駅で下車する方に運賃の一部を補助します。

※専用サイトにて事前に予約された方のみ(人数限定)
 ※富山県内の新幹線駅から乗車される方限定(自由席のみ対象)

乗車駅	通常の運賃	補助後の運賃	人数
富山駅	1,180円	700円	1,200名(予定)
黒部宇奈月温泉駅	2,810円	2,300円	300名(予定)

- 富山マラソンのホームページ内専用サイトで先着順(9月30日~)で受付。
- 自由席特急券・乗車券は富山マラソンEXPO会場で料金の支払い、受渡しをおこないます。
- 自由席特急券のみ及び乗車券のみの補助はおこないません。
- 大会当日は販売しません。



あいの風とやま鉄道を利用

あいの風とやま鉄道 富山駅▶高岡駅			富山駅から 約20分:360円	高岡駅	徒歩 約15分	スタート会場 (高岡市役所付近)
富山発	高岡着	編成				
6:11	6:29	2両				
6:30	6:47	3両				
6:44	7:01	4両				
6:48	7:06	2両				

富山・金沢駅

※車両数は変更になる場合があります

- ランナー受付日(10月29日)に富山駅南口改札にてあいの風とやま鉄道 富山駅▶高岡駅の乗車券(360円)を発売します。大会当日の朝は富山駅のたいへんな混雑が予想されますので事前にお求めください。
- あいの風とやま鉄道全駅でICカード(ICOCA、Suica、PASMO等)の利用が可能です。ICカードのご利用を推奨します。
- 富山県内のJR氷見線、城端線、高山本線、IRいしかわ鉄道、えちごトキめき鉄道ではICカードは利用できません。あいの風とやま鉄道からの乗り継ぎにICカードは利用できません。
- 高岡駅からスタート会場までは徒歩でご来場されるようお願いいたします。

直通バスを利用される方

富山駅▶高岡会場 有料直通バス(事前予約制)を利用

スタート会場まで必ず座って行ける事前予約制の直通バスを運行します(先着1,000名)。富山マラソンホームページ内専用サイトで先着順(9月30日~)で受付。乗車券は富山マラソンEXPO会場でお渡しします。料金1,000円(残席がある場合はEXPO会場でも販売します。料金1,500円)。大会当日は販売しません。※渋滞など道路事情により、降車場所が変更になる場合があります。



お問い合わせ先:
 JTB中部富山支店富山マラソン担当
 TEL:076-431-7581
 ※受付時間 平日9:30~17:30(土・日・祝日を除きます)

マイカーを利用される方

高岡スポーツコアもしくは、イオンモール高岡の指定駐車場を無料でご利用いただけます。新高岡駅から無料シャトルバスを運行します(いずれの駐車場からも徒歩10分程度)。

※満車の際は他の駐車場をご案内させていただきます。
 ※スタート会場周辺に参加者用の無料駐車場は準備しておりません。
 ※高岡市役所、高岡古城公園の駐車場は利用できません。

お帰りの交通手段について

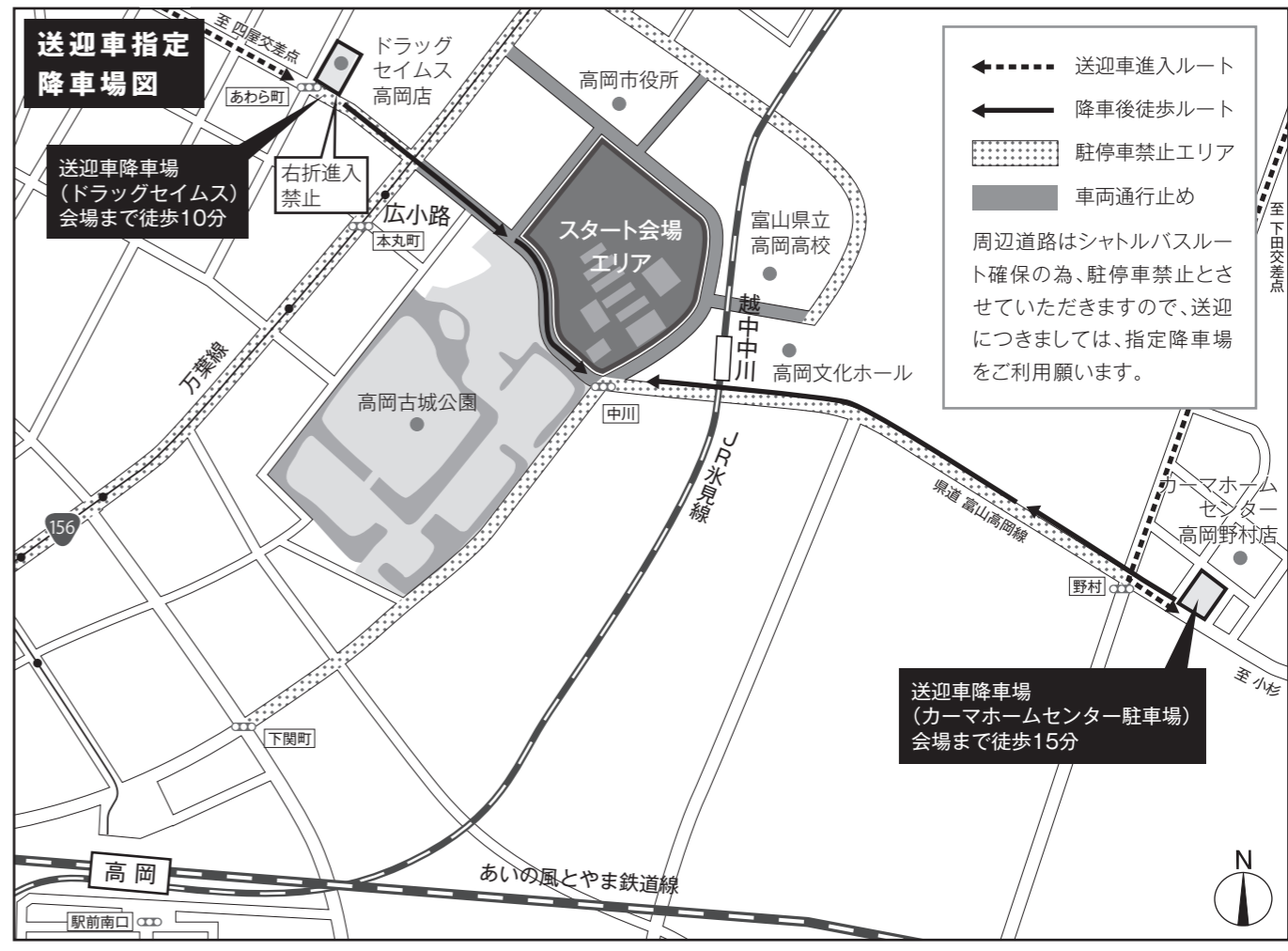
フィニッシュ会場から指定駐車場(JR新高岡駅南側)までは公共交通機関でお戻りください。高岡駅から指定駐車場までのシャトルバスはございませんので、路線バスもしくはJR城端線をご利用ください(有料)。

- イオンモール高岡
高岡駅南口の1番乗り場から新高岡駅方面行きイオンモール口下車 160円
- 高岡スポーツコア
高岡駅南口の1番乗り場から新高岡駅方面、済生会病院行き済生会病院下車 徒歩5分 160円

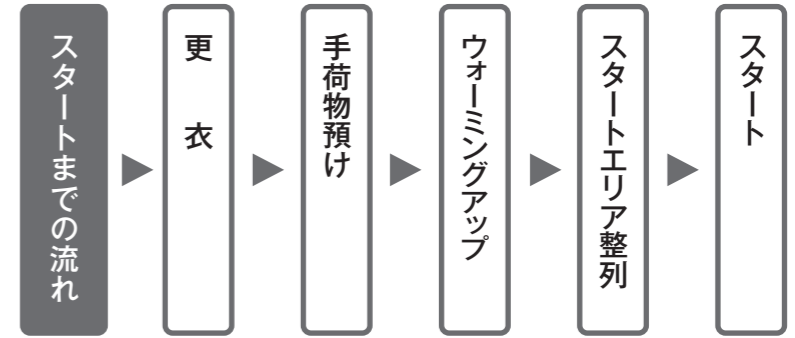
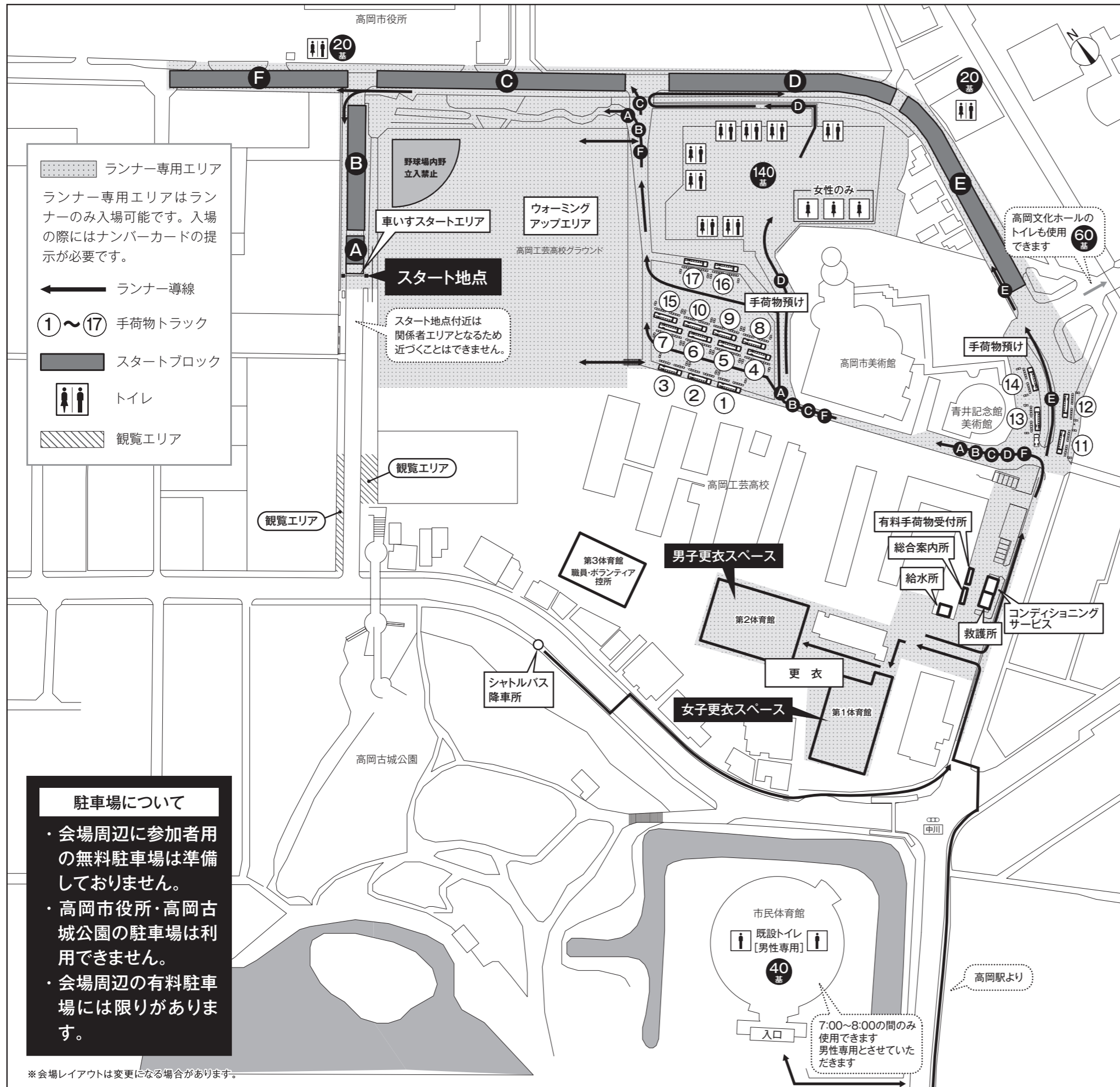
イオンモール高岡 高岡市下伏間江383
 高岡スポーツコア 高岡市二塚428-1



ご家族、ご友人に送迎してもらう方



マラソンスタート会場周辺図



更衣場所
男子:高岡工芸高校 第2体育館
女子:高岡工芸高校 第1体育館
 ●施設内は土足禁止です。
 ●スタート後、すべての施設を閉鎖します。荷物を置いたままにはできません。

手荷物預け 時間 / 7:00~8:10

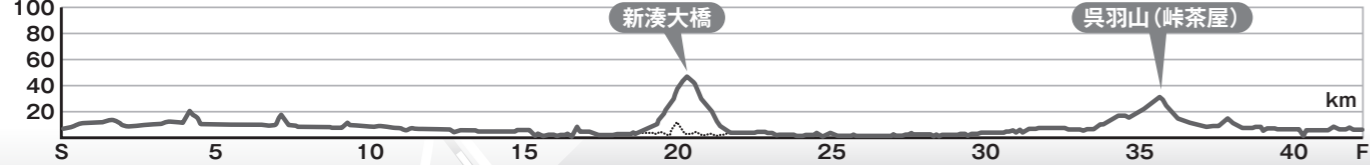
- ランナー受付時にお渡しした手荷物預け袋に手荷物袋シールを所定の位置に貼り、指定のトラックへ直接お預けください。
- 手荷物を預ける(受け取る)際には、ナンバーカードの提示が必要です。
- 手荷物の紛失・破損などについては、責任を負えません。
- 中の荷物が飛び出さないように袋の口の紐をしっかり結んでください。
- 貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物、手荷物預け袋に入らない大きな荷物(キャリーバッグ等)はお預かりできません。
- やむをえず手荷物預け袋に入りきらない大きな荷物を持ち込んだ場合、有料でフィニッシュ会場に移送いたします。その場合は、総合案内所横の有料手荷物受付所にて受付いたします。
- スタート会場でお預かりした荷物は、フィニッシュ会場の富山市総合体育館でお返しします。

ランナー整列
時間 / 7:45~8:40
場所 / ナンバーカードに記載されている指定ブロック
 ※ナンバーカードに記載されているブロックに整列してください。
 ブロック内は先着順です。後方からの入場となります。
 ※A⇒B⇒C⇒D⇒E⇒F ブロックの順にスタートします。
 ※8:40までに整列が間に合わなかったランナーは最後尾からのスタートになります。
 ※公共交通機関の遅延であっても、スタート時間に間に合わない場合は出走できません。



全体コース図

■富山マラソン2016高低図



- 走路
- 走路(荒天時)
- 給水所
- 給食
- 救護所
- トイレ



■過去5年間の10月30日の気象状況

	9時 (高岡市伏木)	正午 (富山市)	最高 (富山市)	最低 (富山市)	天気
2015年	13.7℃	13.9℃	15.0℃	10.0℃	曇時々雨
2014年	14.3℃	17.3℃	19.1℃	6.6℃	快晴
2013年	17.6℃	16.3℃	22.6℃	11.9℃	晴後曇一時雨
2012年	12.5℃	18.4℃	20.1℃	10.2℃	曇一時晴後雨
2011年	15.2℃	17.3℃	18.0℃	12.9℃	雨後一時曇

ペースランナー

ランナーの目標になるよう、タイムごとにペースランナーが走ります。ペースランナーの目印として風船をつけています。
 設定タイム: 3時間、3時間15分、3時間30分、3時間45分、4時間、4時間30分、5時間、5時間30分、6時間、6時間30分
 ※ペースランナーはあくまで目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

救護所について

各救護所は、救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷害については応急処置のみを行います。それ以外の責任は負いかねます。
 ※救護所に家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)類の用意はありません。

途中棄権

・競技前、競技中に体調が悪いと感じたら勇気をもって棄権してください。
 ・收容関門以外で途中棄権する場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場まで行き、預けた手荷物を受け取ってください。また、競技を中止した場合、計測チップを必ず係員に返却してください。なお、計測チップを返却されない場合は、競技後実費(2,000円)を請求いたします。
 ①收容関門・救護所まで行き、関門バスに乗車する。
 ②最後尾のバスに乗車する。
 ※收容関門にて計測チップを回収します。

收容関門について

交通、警備、競技の運営上、下記地点で收容関門閉鎖を行います。收容関門閉鎖後に競技を続行することはできません。收容関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは審判員及び係員の指示に従って、次の收容関門場所で関門バスに乗車するか、最後尾のバスに乗車してください。

No.	名称	場所	実距離 (およそ)	閉鎖時刻 ()は車いす
①	第1関門	下関小学校前	4.5km	9:55 (9:15)
②	第2関門	三女子交差点付近	8.9km	10:41
③	第3関門	JFEマテリアル前	14.0km	11:29
④	第4関門	新湊漁業協同組合前	17.9km	12:06
⑤	第5関門 (荒天時) 第5関門	堀岡小学校前 富山新港港湾労働者福祉センター前	22.1km 21.9km	12:50 12:45
⑥	第6関門	JAいみず野東部支店前	28.0km	13:46
⑦	第7関門	堀井鉄工前	32.2km	14:25
⑧	第8関門	富山工業高校前	37.2km	15:16
⑨	第9関門	北日本新聞社前	39.2km	15:36

※制限時間16:00の時点で木場町交差点(約42km地点)を通過できない場合、打ちきり(競技終了)とさせていただきます。

給水・給食について

給水所には水、スポーツドリンクを用意しています。その他、果物、菓子などを用意しますが、なくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。
 天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、競技中はこまめに水分補給をしてください。
 ※給食はまず寿し、パン、かまぼこなどを準備しています。
 ※紙コップや給食でのゴミなどは、路上に投げ捨てずにゴミ箱に捨ててください。
 ※大会指定場所以外での給水・給食について、主催者は一切責任を負いません。
 ※スペシャルドリンクの設置は、招待選手およびゲストランナーのみを行います。

No.	実距離 (およそ)	スポーツ ドリンク	水	給食	設置場所
①	4.5km	○	○		下関小学校前
②	8.1km	○	○		北陸銀行野村支店前
③	10.9km	○	○		庄川沿い(8号越えてすぐ)
④	14.0km	○	○		JFEマテリアル前
⑤	17.9km		○	○	新湊漁業協同組合前
⑥	22.1km (荒天時) 21.9km	○	○		堀岡小学校前 富山新港港湾労働者福祉センター前
⑦	25.2km	○	○		七美(二十六町)交差点付近
⑧	28.0km		○	○	JAいみず野東部支店前
⑨	29.0km	○	○		大塚田園地帯
⑩	32.2km		○	○	堀井鉄工前
⑪	34.6km	○	○		呉羽山公園前
⑫	37.2km		○	○	富山工業高校前
⑬	40.0km	○	○		雄峰高校前

トイレについて

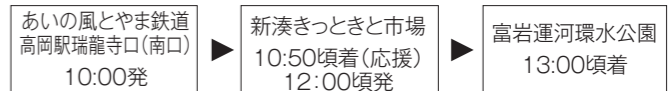
トイレはコース上各所にご用意します。(公衆トイレまたは仮設トイレ)看板表示がありますので、必ず所定の場所にてお願いします。
 トイレ以外の場所で排泄行為を行ったことが分かった場合は失格とします。
 トイレはおおよそ1.5kmごとに設置しています。

コース上の注意事項

- ・コース上は交通規制が行われますが、一部区間で一般車両と対面、併走します。また、大会車両が走行しますので十分ご注意ください。
- ・安全な大会運営のため、警察官、大会スタッフなどが走行を一時止めることがあります。また、コース内を緊急車両が走行する場合がありますので、指示に従ってください。
- ・車いす競技のランナーと併走する場合があります。
- ・スタートから6km付近で車いす競技とコースが分岐します。
- ・新湊大橋上から、下を覗き込むことは絶対におやめください。
- ・新湊大橋上は関係者以外立ち入り禁止です。応援はできません。

応援バスの運行

大会当日、あいの風とやま鉄道高岡駅瑞龍寺口(南口)を出発してフィニッシュ会場まで応援ポイントを巡る応援バスを運行します。



運行日: 10月30日(日) 料金: 1,000円(税込。大人・小人同額)
 受付人員: 先着135名
 申込方法: 富山マラソンホームページ内専用サイトで先着順(9月30日~)で受付。残席がある場合は、EXPO会場でも販売します。大会当日は販売しません。
 お問い合わせ先: JTB中部富山支店富山マラソン担当 TEL:076-431-7581
 ※受付時間 平日9:30~17:30(土・日・祝日を除きます)

サブコースについて

サブコース使用の場合も日本陸上競技連盟の公認大会となります。荒天等により、新湊大橋を走行できない場合はサブコースを使用します。
 ※10月30日(日)5:00に大会ホームページにて発表します。

距離表示について

1kmごとと中間点に設置します。残り5km地点からは、残り距離1kmごとに設置します。

沿道応援

高岡御車山の展示、やぶさめ、チアリーディングなどコース上約20か所で応援イベントを実施します。