

プロギング×磯野あずさランニング教室

プロギングとは…ゴミを拾いながら、ジョギングをする新感覚のフィットネスです。

プロギングはランナーが気軽に取り組める SDGs の一つです。

富山マラソンのコースをたどる 5～10 km のルートで、ゴミを拾いながらのジョギングを楽しもう！！

ランニングを始めてみたいと思っている方、富山マラソンに初めてチャレンジする方、大歓迎です。お気軽にご参加ください。



【心も体も環境もキレイに出来て、楽しく走れる全 3 回】

第 1 回 5/13(土) 射水市コース ※終了しました

—(新湊大橋ループ内駐車場発着、新湊漁港、内川、放生津八幡宮を巡る)—

第 2 回 6/10(土) 高岡市コース

(高岡市役所発着、古城公園、高岡大仏、関野神社、国宝瑞龍寺を巡る)

第 3 回 7/9(日) 富山市コース

(富岩運河環水公園発着、民俗民芸村、呉羽山展望台を巡る)

※第 2 回、第 3 回の発着場所、コースについては、変更の可能性があります。

スケジュール

- 8:30 受付
- 9:00 磯野あずさランニングアドバイス+プロギングの楽しみ方
- 9:30 プロギング
- 11:30 ゴミ分別・整理体操
- 12:00 解散

参加費

- 各回 1,000 円 (保険料含む)
- ※参加賞 (オリジナルグッズ、軽食) があります！
- ※軍手、袋は支給します。

対象者

- 小学生以上の方ならどなたでも参加可能！！
- ※18 歳未満の方は保護者の同意を得てご参加ください。小学生は保護者同伴でご参加ください。
- ※車いすでの参加、伴走者と参加の場合は、お申込みの際にお知らせください。
- ※走力や体力、ご希望の距離に応じ、グループ分けをいたします。

参加申込

- インターネット申込サイト e-moshicom (イー・モシコム) にて
<https://moshicom.com/user/413432/> (ページ下部の「イベント募集」をご覧ください。)
- 参加定員 各回 30 名
- 申込締切 各開催日の 7 日前まで

問合せ先

- 富山マラソン実行委員会事務局
TEL : 076-444-4102 Mail : tm-info@toyamamarathon.com

主催

- 一般社団法人日本伴走家協会 / 富山マラソン実行委員会事務局

特別協賛

- 株式会社プレステージ・インターナショナル

過去 7 回の
富山マラソンで
優勝も最終走者
も経験している
磯野あずさが
ナビゲートします

